



Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								1
2013	171	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	60	30,51	1,80	0,10	3,80	23,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	66,99	13,30	9,80	4,20	198,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб ржаной)	40	27,70	2,10	8,60	10,60	140,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1,80	0,20	0,00	0,40	2,00
Итого				172,00	19,90	21,00	30,50	442,00
Обед								1
2011	67	ВИНЕГРЕТ	80	23,74	1,10	8,10	5,70	101,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	66,72	6,50	6,70	15,20	181,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	21,82	9,30	6,40	45,50	273,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	90,86	15,40	9,30	3,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	6,76	2,40	0,40	12,50	77,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (без сахара)	200	25,00	0,10	0,10	0,90	7,00
Итого				258,00	35,30	31,00	96,20	859,00
Всего				430,00	55,20	52,00	126,70	1 301,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Александров Н.Н.

М.В. Александров

Н.В. Ветров



Утверждаю

ДИРЕКТОР
"ВКУСНОДЕЙ"
ШКУЛА А.В./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36,51	10,60	13,30	78,10	481,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	35	32,50	4,00	7,30	6,10	122,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	5,49	2,00	0,30	10,10	62,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	21,50	26,30	127,00	849,00
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	29,66	1,40	10,20	7,20	126,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	66,72	6,50	6,70	15,20	181,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	90,86	15,40	9,30	3,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,96	2,10	0,30	11,00	68,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	29,80	0,10	0,10	19,40	84,00
Итого				258,00	40,40	34,00	132,10	1 070,00
Всего				430,00	61,90	60,30	259,10	1 919,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Александр Н.Н.
Мед. работник
Зав. производством

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО «ВКУСНОДЕЙ»
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	35,41	10,60	12,90	78,10	478,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,09	1,80	0,30	10,20	61,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	12,60	13,20	97,90	580,00
Всего				44,00	12,60	13,20	97,90	580,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Сергей Александрович

Мария Александровна

Ирина Викторовна

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36,51	10,60	13,30	78,10	481,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	35	32,50	4,00	7,30	6,10	122,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	5,49	2,00	0,30	10,10	62,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				172,00	21,50	26,30	127,00	849,00
Всего				172,00	21,50	26,30	127,00	849,00



Директор школы

Сергей Семаненко Н.Н.

Мед. работник

Мария Макарова Н.В.

Зав. производством

Ю.Р. Ринетисова Н.Н.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Обеды за родительскую плату 7-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	29,66	1,40	10,20	7,20	126,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	66,72	6,50	6,70	15,20	181,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	90,86	15,40	9,30	3,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,96	2,10	0,30	11,00	68,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	29,80	0,10	0,10	19,40	84,00
Итого				258,00	40,40	34,00	132,10	1 070,00
Всего				258,00	40,40	34,00	132,10	1 070,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Александр Александрович Шенников
Александр Александрович Шенников
Игорь Викторович Шенников