



# МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                                                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2021                          | 54-22г-<br>2020  | БУЛГУР ОТВАРНОЙ                                                                       | 150   | 26,17         | 7,20              | 4,80    | 31,20            | 235,00                                   |
| 2011                          | 271              | ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                                                             | 80    | 75,16         | 8,10              | 11,10   | 2,50             | 170,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                        | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 11,40            | 68,00                                    |
|                               | ПП               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                           | 28    | 5,34          | 1,90              | 0,30    | 9,80             | 61,00                                    |
| 2011                          | 382              | КАКАО НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6.<br>РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота) | 200   | 23,63         | 2,10              | 1,80    | 17,60            | 96,00                                    |
| 2011                          | 338              | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                                                         | 120   | 36,00         | 0,50              | 0,50    | 11,80            | 56,00                                    |
| Итого                         |                  |                                                                                       |       | 172,00        | 21,80             | 18,80   | 84,30            | 686,00                                   |
| Обед                          |                  |                                                                                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 20               | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                                                               | 100   | 35,74         | 0,80              | 6,10    | 6,40             | 67,00                                    |
| 2011                          | 82               | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С<br>МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ                                   | 250   | 63,51         | 6,00              | 7,10    | 10,50            | 171,00                                   |
| 2011                          | 203              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С<br>МАСЛОМ                                               | 180   | 20,43         | 5,40              | 5,20    | 39,10            | 240,00                                   |
| 2011                          | 255              | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                                                | 100   | 71,36         | 14,30             | 15,30   | 15,30            | 240,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                        | 60    | 11,47         | 4,10              | 0,60    | 22,80            | 137,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                           | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2011                          | 342              | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ                                                            | 200   | 27,79         | 0,20              | 0,10    | 21,10            | 92,00                                    |
|                               | ПП               | "ЛАТИС" С НАЧИНКОЙ                                                                    | 40    | 22,00         | 1,90              | 6,30    | 23,80            | 161,00                                   |
| Итого                         |                  |                                                                                       |       | 258,00        | 34,70             | 41,00   | 149,50           | 1 173,00                                 |
| Всего                         |                  |                                                                                       |       | 430,00        | 56,50             | 59,80   | 233,80           | 1 859,00                                 |



Директор школы Асташевская Н.Н.  
Мед. работник Мамкина Н.Н.  
Зав. производством Воробьева Н.Н.

Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

7 мая 2025 г.

## Обеды за родительскую плату 7-18 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 20                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                          | 100   | 35,74         | 0,80              | 6,10    | 6,40             | 67,00                                    |
| 2011                          | 82                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ | 250   | 63,51         | 6,00              | 7,10    | 10,50            | 171,00                                   |
| 2011                          | 203                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ             | 180   | 20,43         | 5,40              | 5,20    | 39,10            | 240,00                                   |
| 2011                          | 255                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                           | 100   | 71,31         | 14,30             | 15,30   | 15,30            | 240,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 60    | 11,52         | 4,10              | 0,60    | 22,90            | 138,00                                   |
|                               | ПП                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 10,50            | 65,00                                    |
| 2011                          | 342                 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ                       | 200   | 27,79         | 0,20              | 0,10    | 21,10            | 92,00                                    |
|                               | ПП                  | "ЛАТИС" С НАЧИНКОЙ                               | 40    | 22,00         | 1,90              | 6,30    | 23,80            | 161,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 258,00        | 34,70             | 41,00   | 149,60           | 1 174,00                                 |
| Всего                         |                     |                                                  |       | 258,00        | 34,70             | 41,00   | 149,60           | 1 174,00                                 |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*Иср. А. А. Абраменко Н.Н.*  
*Мед. работник М.М. Максимов*  
*Зав. производством Н.Н. Виретиева Н.Н.*



ДИРЕКТОР  
ШИКУЛА А.В./

## МЕНЮ

7 мая 2025 г.

### Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 175              | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 200   | 35,71         | 5,90              | 7,10    | 31,90            | 222,00                                   |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 25    | 4,79          | 1,70              | 0,20    | 9,50             | 57,00                                    |
| 2011                          | 376              | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 3,50          | 0,20              | 0,00    | 9,60             | 41,00                                    |
| Итого                         |                  |                                      |       | 44,00         | 7,80              | 7,30    | 51,00            | 320,00                                   |
| Всего                         |                  |                                      |       | 44,00         | 7,80              | 7,30    | 51,00            | 320,00                                   |



Директор школы

А.С. Степаненко Н.Н.

Мед. работник

М.В. Мамкина И.В.

Зав. производством

И.В. Рифетиева И.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

7 мая 2025 г.

## Затрак с 1 - 4 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |        |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|--------|
|                               |                  |                                                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |        |
| Завтрак                       |                  |                                                                                       |       |               |                   |         |                  |                                          |        |
| 2021                          | 54-22г-<br>2020  | БУЛГУР ОТВАРНОЙ                                                                       | 150   | 26,17         | 7,20              | 4,80    | 31,20            |                                          | 235,00 |
| 2011                          | 271              | ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ                                                             | 80    | 75,16         | 8,10              | 11,10   | 2,50             |                                          | 170,00 |
|                               | ПП               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                        | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30    | 11,40            |                                          | 68,00  |
|                               | ПП               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                                           | 28    | 5,34          | 1,90              | 0,30    | 9,80             |                                          | 61,00  |
| 2011                          | 382              | КАКАО НАПИТОК<br>ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2.<br>В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота) | 200   | 23,63         | 2,10              | 1,80    | 17,60            |                                          | 96,00  |
| 2011                          | 338              | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                                                         | 120   | 36,00         | 0,50              | 0,50    | 11,80            |                                          | 56,00  |
| Итого                         |                  |                                                                                       |       | 172,00        | 21,80             | 18,80   | 84,30            |                                          | 686,00 |
| Всего                         |                  |                                                                                       |       | 172,00        | 21,80             | 18,80   | 84,30            |                                          | 686,00 |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*С.И. Шенгелерова Н.Н.*

*Мед. работник*

*Зав. производством*