

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 323 | КАПУСТА ЖАРЕНАЯ | 120 | 38,86 | 2,80 | 3,40 | 7,30 | 73,00 |
| 2011 | 271 | БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП | 70 | 64,92 | 12,70 | 2,20 | 4,30 | 84,00 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб ржаной) | 40 | 27,70 | 2,10 | 8,60 | 10,60 | 140,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара) | 200 | 4,52 | 0,30 | 0,00 | 0,60 | 5,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 36,00 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 56,00 |
| Итого | | | | 172,00 | 18,40 | 14,70 | 34,60 | 358,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 55 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ | 100 | 21,69 | 1,30 | 6,10 | 6,90 | 88,00 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 65,91 | 6,30 | 9,20 | 9,20 | 166,00 |
| 2011 | 310 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 150 | 37,16 | 2,90 | 5,00 | 23,80 | 152,00 |
| 2011 | 269 | ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ | 100 | 93,30 | 15,20 | 12,00 | 14,60 | 145,00 |
| | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 5,84 | 2,10 | 0,30 | 10,80 | 66,00 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ (без сахара) | 200 | 11,00 | 0,20 | 0,00 | 25,70 | 105,00 |
| 2023 | ПП | ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ | 22 | 23,10 | 0,50 | 0,00 | 13,00 | 58,00 |
| Итого | | | | 258,00 | 28,50 | 32,60 | 104,00 | 780,00 |
| Всего | | | | 430,00 | 46,90 | 47,30 | 138,60 | 1 138,00 |

Директор школы Александр Семаненко Н.Н.

Мед. работник Нелли Владимировна

Зав. производством Юлия Кривошеина Ю.А.



МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 174 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА | 200 | 34,80 | 5,80 | 5,10 | 36,60 | 234,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 11,40 | 68,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,50 | 0,20 | 0,00 | 9,60 | 41,00 |
| Итого | | | | 44,00 | 8,00 | 5,40 | 57,60 | 343,00 |
| Всего | | | | 44,00 | 8,00 | 5,40 | 57,60 | 343,00 |

Директор школы Анна Степановна Шенякина

Мед. работник Мелита Александровна МТ

Зав. производством Ирина Викторовна Шенякина

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 171.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 180 | 26,21 | 4,40 | 5,40 | 39,80 | 250,00 |
| 2011 | 271 | БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ | 100 | 70,50 | 13,00 | 8,30 | 6,90 | 117,00 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный) | 40 | 27,70 | 2,20 | 8,60 | 11,80 | 145,00 |
| | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 28 | 5,37 | 1,90 | 0,30 | 9,90 | 61,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 6,22 | 0,30 | 0,00 | 9,80 | 43,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 36,00 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 56,00 |
| Итого | | | | 172,00 | 22,30 | 23,10 | 90,00 | 672,00 |
| Всего | | | | 172,00 | 22,30 | 23,10 | 90,00 | 672,00 |

Директор школы



А.А. Астапенко

Мед. работник

Мария Александровна

Зав. производством

И.И. Виретниев



МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 171.2 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 180 | 26,21 | 4,40 | 5,40 | 39,80 | 250,00 |
| 2011 | 271 | БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП С СОУСОМ | 100 | 70,50 | 13,00 | 8,30 | 6,90 | 117,00 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшеничный) | 40 | 27,70 | 2,20 | 8,60 | 11,80 | 145,00 |
| | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 28 | 5,37 | 1,90 | 0,30 | 9,90 | 61,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 6,22 | 0,30 | 0,00 | 9,80 | 43,00 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 36,00 | 0,50 | 0,50 | 11,80 | 56,00 |
| Итого | | | | 172,00 | 22,30 | 23,10 | 90,00 | 672,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 55 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ | 100 | 21,69 | 1,30 | 6,10 | 6,90 | 88,00 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 65,91 | 6,30 | 9,20 | 9,20 | 166,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 44,97 | 3,80 | 6,30 | 25,70 | 176,00 |
| 2011 | 269 | ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ | 100 | 93,30 | 15,20 | 12,00 | 14,60 | 145,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11,35 | 4,10 | 0,60 | 22,60 | 136,00 |
| | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ | 200 | 15,08 | 0,20 | 0,00 | 23,70 | 101,00 |
| Итого | | | | 258,00 | 32,90 | 34,50 | 113,20 | 877,00 |
| Всего | | | | 430,00 | 55,20 | 57,60 | 203,20 | 1 549,00 |

Директор школы А.А. Степаненко Н.Н.
 Мед. работник Мед. Младенцова Н.
 Зав. производством В.И. Втретиева Н.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Обеды за родительскую плату 7-18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 55 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ | 100 | 21,69 | 1,30 | 6,10 | 6,90 | 88,00 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 65,91 | 6,30 | 9,20 | 9,20 | 166,00 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 44,97 | 3,80 | 6,30 | 25,70 | 176,00 |
| 2011 | 269 | ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ | 100 | 93,30 | 15,20 | 12,00 | 14,60 | 145,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11,35 | 4,10 | 0,60 | 22,60 | 136,00 |
| | ПП | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ | 200 | 15,08 | 0,20 | 0,00 | 23,70 | 101,00 |
| Итого | | | | 258,00 | 32,90 | 34,50 | 113,20 | 877,00 |
| Всего | | | | 258,00 | 32,90 | 34,50 | 113,20 | 877,00 |

Директор школы Шуф Степаненко Н.Н.

Мед. работник Мам Марьямовна А.

Зав. производством Тют Рифатиева Р.Н.