

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

## Затрак с 1 - 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,73	7,10	4,70	40,20	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,13	1,80	0,30	10,20	62,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,12	1,80	0,30	9,40	58,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>172,00</b>	<b>19,90</b>	<b>20,20</b>	<b>88,80</b>	<b>651,00</b>
<b>Всего</b>				<b>172,00</b>	<b>19,90</b>	<b>20,20</b>	<b>88,80</b>	<b>651,00</b>

Директор школы Анна Степановна Ж.

Мед. работник Александра Маркелова И.

Зав. производством Татьяна Витальевна И.



Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

## МЕНЮ

21 марта 2025 г.

### Обеды за родительскую плату 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	100	49,23	1,20	5,00	4,50	68,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	50,31	4,90	4,00	16,20	143,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	17,20	9,60	262,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	11,11	4,00	0,60	22,10	133,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,70	0,70	0,30	18,60	94,00
<b>Итого</b>				<b>258,00</b>	<b>32,30</b>	<b>33,70</b>	<b>107,20</b>	<b>941,00</b>
<b>Всего</b>				<b>258,00</b>	<b>32,30</b>	<b>33,70</b>	<b>107,20</b>	<b>941,00</b>

Директор школы

*Анна Степановна Ш.*

Мед. работник

*Мая Мамаева*

Зав. производством

*Ирина Прохорова*



Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,73	7,10	4,70	40,20	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,12	1,80	0,30	10,20	61,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,13	1,80	0,30	9,50	58,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>172,00</b>	<b>19,90</b>	<b>20,20</b>	<b>88,90</b>	<b>650,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	100	49,23	1,20	5,00	4,50	68,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	50,31	4,90	4,00	16,20	143,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	17,20	9,60	262,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	11,11	4,00	0,60	22,10	133,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,70	0,70	0,30	18,60	94,00
<b>Итого</b>				<b>258,00</b>	<b>32,30</b>	<b>33,70</b>	<b>107,20</b>	<b>941,00</b>
<b>Всего</b>				<b>430,00</b>	<b>52,20</b>	<b>53,90</b>	<b>196,10</b>	<b>1 591,00</b>

Директор школы

*Ирина Степановна Н.Н.*

Мед. работник

Зав. производством

*Мая Мамаева*  
*Татьяна Петровна П.П.*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
АШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

21 марта 2025 г.

## Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	23,68	8,50	5,70	48,30	285,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб пшен)	35	16,82	2,20	4,40	12,00	109,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
<b>Итого</b>				<b>44,00</b>	<b>10,90</b>	<b>10,10</b>	<b>69,90</b>	<b>435,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,00</b>	<b>10,90</b>	<b>10,10</b>	<b>69,90</b>	<b>435,00</b>

Директор школы Алексей Николаевич Астапенко Н.Н.

Мед. работник Анна Александровна Орлова

Зав. производством Ирина Викторовна Прохорова И.Т.



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ИЛИКУЛА А.В.



21 марта 2025 г.

## МЕНЮ

Сахарный диабет 1 смена 7-1 лет

Сбор- ник рецен- тип	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	150	37,43	4,20	10,20	26,40	214,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб столовый)	40	27,70	2,10	8,60	10,60	140,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	26,17	6,20	2,90	1,30	76,00
2011	386	ИМУНЭЛЕ С ВИТАМИНАМИ Д3. В6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1,80	0,20	0,00	0,40	2,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	113	33,90	0,50	0,50	11,10	53,00
<b>Обед</b>								
2011	58	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ ДАЙКОН С ОВОЩАМИ	100	49,23	1,20	5,00	4,50	68,00
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	50,31	4,90	4,00	16,20	143,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	29,91	2,00	5,20	15,90	118,00
2011	269	БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ	100	86,98	15,70	7,20	9,60	262,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	10,47	3,70	0,60	19,30	119,00
2011	388	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,00	0,70	0,30	9,40	55,00
2023		ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
<b>Итого</b>								
				258,00	28,70	22,30	87,90	823,00
<b>Всего</b>								
				430,00	44,40	47,00	149,20	1 387,00

Директор школы  
*Аманжол Мамбеталиев*

Мед. работник  
*Аманжол Мамбеталиев*

Зав. производством  
*Аманжол Мамбеталиев*