

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                                    | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|-------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                    |               |                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г  |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |                                                       |       |               |                   |              |               |                                |
| 2016               | 356           | РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ                  | 150   | 31,06         | 3,70              | 4,10         | 29,60         | 187,00                         |
| 2011               | 270           | МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ                              | 100   | 85,18         | 14,40             | 14,40        | 5,30          | 301,00                         |
|                    | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30         | 11,40         | 68,00                          |
|                    | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30         | 10,50         | 65,00                          |
| 2011               | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                         | 200   | 6,22          | 0,30              | 0,00         | 9,80          | 43,00                          |
| 2011               | 338           | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                         | 127   | 38,14         | 0,50              | 0,50         | 12,50         | 60,00                          |
| <b>Итого</b>       |               |                                                       |       | <b>172,00</b> | <b>22,90</b>      | <b>19,60</b> | <b>79,10</b>  | <b>724,00</b>                  |
| <b>Обед</b>        |               |                                                       |       |               |                   |              |               |                                |
| 2015               | 3             | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ И ЗЕЛ.ЛУКОМ | 100   | 34,68         | 1,90              | 7,10         | 7,10          | 101,00                         |
| 2011               | 106           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ              | 250   | 58,96         | 8,00              | 3,40         | 20,80         | 154,00                         |
| 2011               | 312           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                     | 180   | 44,97         | 3,80              | 6,30         | 25,70         | 176,00                         |
| 2011               | 269           | КОТЛЕТЫ БЕЛОРУССКИЕ                                   | 100   | 84,31         | 11,50             | 16,90        | 8,50          | 261,00                         |
|                    | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 60    | 11,40         | 4,10              | 0,60         | 22,70         | 137,00                         |
|                    | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 30    | 5,68          | 2,00              | 0,30         | 10,50         | 65,00                          |
| 2011               | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ                                         | 200   | 18,00         | 0,00              | 0,00         | 23,00         | 92,00                          |
| <b>Итого</b>       |               |                                                       |       | <b>258,00</b> | <b>31,30</b>      | <b>34,60</b> | <b>118,30</b> | <b>986,00</b>                  |
| <b>Всего</b>       |               |                                                       |       | <b>430,00</b> | <b>54,20</b>      | <b>54,20</b> | <b>197,40</b> | <b>1 710,00</b>                |

Директор школы Анна Степановна Н. Н.

Мед. работник Мари Мамкина М.

Зав. производством Татьяна Витальевна П. П.

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

**МЕНЮ**  
14 марта 2025 г.

**Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                      |       |              | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                      |       |              |                   |             |              |                               |
| 2016             | 356           | РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ | 170   | 34,80        | 4,10              | 4,60        | 33,50        | 211,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30    | 5,70         | 2,00              | 0,30        | 11,40        | 68,00                         |
| 2011             | 376           | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 3,50         | 0,20              | 0,00        | 9,60         | 41,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                      |       | <b>44,00</b> | <b>6,30</b>       | <b>4,90</b> | <b>54,50</b> | <b>320,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                                      |       | <b>44,00</b> | <b>6,30</b>       | <b>4,90</b> | <b>54,50</b> | <b>320,00</b>                 |

Директор школы Асют Астапенко Н.Н.

Мед. работник Мари Максимовна

Зав. производством Татьяна Петровна

Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

14 марта 2025 г.

## Затрак с 1 - 4 класс

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                      |       |               |                   |              |              |                               |
| 2016             | 356           | РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ | 150   | 31,06         | 3,70              | 4,10         | 29,60        | 187,00                        |
| 2011             | 270           | МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ             | 100   | 85,18         | 14,40             | 14,40        | 5,30         | 301,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30         | 11,40        | 68,00                         |
|                  | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30         | 10,50        | 65,00                         |
| 2011             | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200   | 6,22          | 0,30              | 0,00         | 9,80         | 43,00                         |
| 2011             | 338           | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                        | 127   | 38,14         | 0,50              | 0,50         | 12,50        | 60,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                      |       | <b>172,00</b> | <b>22,90</b>      | <b>19,60</b> | <b>79,10</b> | <b>724,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                                      |       | <b>172,00</b> | <b>22,90</b>      | <b>19,60</b> | <b>79,10</b> | <b>724,00</b>                 |

Директор школы Сергей Сематенко Н.Н.

Мед. работник Мария Максимова И.И.

Зав. производством Татьяна Протасова И.А.



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

14 марта 2025 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                    | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                                       |       |               |                   |              |               |                               |
| 2015             | 70            | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                                        | 60    | 30,00         | 0,50              | 0,10         | 1,00          | 8,00                          |
| 2012             | 166           | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ С ОВОЩАМИ                   | 100   | 17,68         | 2,90              | 5,10         | 20,00         | 138,00                        |
| 2011             | 270           | МИТБОЛЫ С СЫРОМ                                       | 70    | 71,27         | 14,00             | 20,00        | 2,40          | 244,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30         | 10,50         | 65,00                         |
| 2011             | 378           | ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)                            | 200   | 11,27         | 1,60              | 1,20         | 2,70          | 29,00                         |
| 2011             | 341           | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ                                      | 100   | 50,00         | 0,80              | 0,20         | 7,50          | 38,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                                       |       | <b>185,92</b> | <b>21,80</b>      | <b>26,90</b> | <b>44,10</b>  | <b>522,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |                                                       |       |               |                   |              |               |                               |
| 2015             | 3             | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ И ЗЕЛ.ЛУКОМ | 100   | 34,68         | 1,90              | 7,10         | 7,10          | 101,00                        |
| 2011             | 106           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ              | 250   | 58,96         | 8,00              | 3,40         | 20,80         | 154,00                        |
| 2011             | 310           | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                    | 100   | 29,91         | 2,00              | 5,20         | 15,90         | 118,00                        |
| 2011             | 269           | КОТЛЕТЫ БЕЛОРУССКИЕ                                   | 100   | 84,31         | 11,50             | 6,90         | 8,50          | 261,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 33    | 6,22          | 2,30              | 0,30         | 12,00         | 74,00                         |
| 2011             | 389           | СОК ТОМАТНЫЙ, 200г                                    | 200   | 30,00         | 0,00              | 0,00         | 22,30         | 89,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                                       |       | <b>244,08</b> | <b>25,70</b>      | <b>22,90</b> | <b>86,60</b>  | <b>797,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                                                       |       | <b>430,00</b> | <b>47,50</b>      | <b>49,80</b> | <b>130,70</b> | <b>1 319,00</b>               |

Директор школы

*А.В. Асмоленко*

Мед. работник

*М.И. Меркулова*

Зав. производством

*М.И. Вятрович*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

14 марта 2025 г.

## Обеды за родительскую плату

7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                    | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                                                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                                                       |       |               |                   |              |               |                               |
| 2015             | 3             | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ И ЗЕЛ.ЛУКОМ | 100   | 34,68         | 1,90              | 7,10         | 7,10          | 101,00                        |
| 2011             | 106           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ              | 250   | 58,96         | 8,00              | 3,40         | 20,80         | 154,00                        |
| 2011             | 312           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                     | 180   | 44,97         | 3,80              | 6,30         | 25,70         | 176,00                        |
| 2011             | 269           | КОТЛЕТЫ БЕЛОРУССКИЕ                                   | 100   | 84,31         | 11,50             | 16,90        | 8,50          | 261,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 60    | 11,38         | 4,10              | 0,60         | 22,70         | 137,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 30    | 5,70          | 2,00              | 0,30         | 10,50         | 65,00                         |
| 2011             | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ                                         | 200   | 18,00         | 0,00              | 0,00         | 23,00         | 92,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                                       |       | <b>258,00</b> | <b>31,30</b>      | <b>34,60</b> | <b>118,30</b> | <b>986,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                                                       |       | <b>258,00</b> | <b>31,30</b>      | <b>34,60</b> | <b>118,30</b> | <b>986,00</b>                 |

Директор школы

*Анна Семовна Ш.Ш.*

Мед. работник

*Мария Александровна*

Зав. производством

*Татьяна Витальевна Ш.Ш.*