



Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО «ВКУСНОДЕЙ»  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	150	28,65	4,30	9,20	28,10	213,00
2011	269	НАГГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	86,43	17,60	10,70	8,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
<b>Итого</b>				<b>172,00</b>	<b>26,70</b>	<b>22,70</b>	<b>69,20</b>	<b>565,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	48,41	1,10	6,20	3,60	77,00
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	52,20	6,10	7,00	16,20	178,00
2022	54-9г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	33,77	2,80	9,70	17,70	175,00
2011	269	БИТОЧКИ ДОМАШНИЕ	100	86,28	12,60	8,40	9,40	291,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,94	2,10	0,30	10,90	68,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
<b>Итого</b>				<b>258,00</b>	<b>28,80</b>	<b>32,20</b>	<b>103,30</b>	<b>1 018,00</b>
<b>Всего</b>				<b>430,00</b>	<b>55,50</b>	<b>54,90</b>	<b>172,50</b>	<b>1 583,00</b>

Директор школы Аноф Астапенко Н.Н.

Мед.работник Мав. Пламысова Н.

Зав.производством Ю. В. Петухова Н.Н.

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

11 марта 2025 г.

## Затрак с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	150	28,66	4,30	9,20	28,10	213,00
2011	269	НАГГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	86,43	17,60	10,70	8,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,69	2,00	0,30	11,30	68,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ Д3. В6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
<b>Итого</b>				<b>172,00</b>	<b>26,70</b>	<b>22,70</b>	<b>69,10</b>	<b>565,00</b>
<b>Всего</b>				<b>172,00</b>	<b>26,70</b>	<b>22,70</b>	<b>69,10</b>	<b>565,00</b>

Директор школы Асиф Астапенко И.И.

Мед. работник Мая Мамедова И.

Зав. производством Ю. В. Петрова И.И.



# МЕНЮ

11 марта 2025 г.

## Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	180	34,36	5,10	11,10	33,70	256,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	6,14	2,20	0,30	12,20	74,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
<b>Итого</b>				<b>44,00</b>	<b>7,50</b>	<b>11,40</b>	<b>55,50</b>	<b>371,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,00</b>	<b>7,50</b>	<b>11,40</b>	<b>55,50</b>	<b>371,00</b>

Директор школы Сергей Александрович Арзамаскин

Мед. работник Мариам Магомедовна М

Зав. производством Юлия Викторовна К



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

11 марта 2025 г.

## Обеды за родительскую плату

7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	48,41	1,10	6,20	3,60	77,00
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	52,20	6,10	7,00	16,20	178,00
2022	54-9г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	33,77	2,80	9,70	17,70	175,00
2011	269	БИТОЧКИ ДОМАШНИЕ	100	86,28	12,60	8,40	9,40	291,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,94	2,10	0,30	10,90	68,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
<b>Итого</b>				<b>258,00</b>	<b>28,80</b>	<b>32,20</b>	<b>103,30</b>	<b>1 018,00</b>
<b>Всего</b>				<b>258,00</b>	<b>28,80</b>	<b>32,20</b>	<b>103,30</b>	<b>1 018,00</b>

Директор школы Алексей Степанович Ш.

Мед. работник Мария Владимировна М.

Зав. производством Татьяна Витальевна В.