



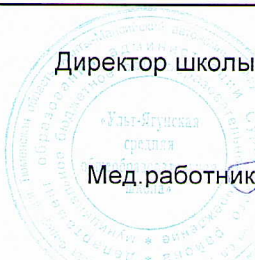
ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ЩИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

## Затрак с 1 - 4 класс

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 395           | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ             | 200   | 36,51         | 10,60             | 13,30        | 78,10         | 481,00                        |
| 2011             | 386           | ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.             | 115   | 44,00         | 3,90              | 5,20         | 15,60         | 105,00                        |
| 2011             | 3             | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ) | 35    | 32,50         | 4,00              | 7,30         | 6,10          | 122,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 29    | 5,49          | 2,00              | 0,30         | 10,10         | 62,00                         |
| 2011             | 376           | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200   | 3,50          | 0,20              | 0,00         | 9,60          | 41,00                         |
| 2011             | 341           | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ                  | 100   | 50,00         | 0,80              | 0,20         | 7,50          | 38,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                   |       | <b>172,00</b> | <b>21,50</b>      | <b>26,30</b> | <b>127,00</b> | <b>849,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                                   |       | <b>172,00</b> | <b>21,50</b>      | <b>26,30</b> | <b>127,00</b> | <b>849,00</b>                 |



Директор школы

*А.А. Астапенко Н.Н.*

Мед. работник

*М.В. Макашова ИТ*

Зав. производством

*И.В. Прохорьева И.И.*



Утверждаю  
 ДИРЕКТОР  
 ООО "ВКУСНОДЕИ"  
 ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
 Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                      |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 395           | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ                | 200   | 36,51         | 10,60             | 13,30        | 78,10         | 481,00                        |
| 2011             | 386           | ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.                | 115   | 44,00         | 3,90              | 5,20         | 15,60         | 105,00                        |
| 2011             | 3             | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)    | 35    | 32,50         | 4,00              | 7,30         | 6,10          | 122,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 29    | 5,49          | 2,00              | 0,30         | 10,10         | 62,00                         |
| 2011             | 376           | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 3,50          | 0,20              | 0,00         | 9,60          | 41,00                         |
| 2011             | 341           | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ                     | 100   | 50,00         | 0,80              | 0,20         | 7,50          | 38,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                      |       | <b>172,00</b> | <b>21,50</b>      | <b>26,30</b> | <b>127,00</b> | <b>849,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |                                      |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 67            | ВИНЕГРЕТ                             | 100   | 29,66         | 1,40              | 10,20        | 7,20          | 126,00                        |
| 2011             | 96            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ | 250   | 66,72         | 6,50              | 6,70         | 15,20         | 181,00                        |
| 2011             | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ           | 180   | 23,60         | 10,80             | 6,80         | 53,20         | 312,00                        |
| 2016             | 311           | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ                  | 120   | 90,86         | 15,40             | 9,30         | 3,40          | 162,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 60    | 11,40         | 4,10              | 0,60         | 22,70         | 137,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 31    | 5,96          | 2,10              | 0,30         | 11,00         | 68,00                         |
| 2008             | 437           | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ                   | 200   | 29,80         | 0,10              | 0,10         | 19,40         | 84,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                      |       | <b>258,00</b> | <b>40,40</b>      | <b>34,00</b> | <b>132,10</b> | <b>1 070,00</b>               |
| <b>Всего</b>     |               |                                      |       | <b>430,00</b> | <b>61,90</b>      | <b>60,30</b> | <b>259,10</b> | <b>1 919,00</b>               |



Директор школы Асф. Асмаренко Л.Л.

Мед. работник Мак. Максимов М.

Зав. производством Юл. Втретиева Н.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО «ВКУСОДЕЙ»  
ЩИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

## Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда    | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------|-------|--------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                       |       |              | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                       |       |              |                   |              |              |                               |
| 2011             | 395           | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ | 200   | 35,41        | 10,60             | 12,90        | 78,10        | 478,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 27    | 5,09         | 1,80              | 0,30         | 10,20        | 61,00                         |
| 2011             | 376           | ЧАЙ С САХАРОМ         | 200   | 3,50         | 0,20              | 0,00         | 9,60         | 41,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                       |       | <b>44,00</b> | <b>12,60</b>      | <b>13,20</b> | <b>97,90</b> | <b>580,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                       |       | <b>44,00</b> | <b>12,60</b>      | <b>13,20</b> | <b>97,90</b> | <b>580,00</b>                 |



Директор школы

Алексей Александрович Щикула

Мед. работник

Мария Владимировна

Зав. производством

Татьяна Викторовна

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ЩИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

## Обеды за родительскую плату 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                                      |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 67            | ВИНЕГРЕТ                             | 100   | 29,66         | 1,40              | 10,20        | 7,20          | 126,00                        |
| 2011             | 96            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ | 250   | 66,72         | 6,50              | 6,70         | 15,20         | 181,00                        |
| 2011             | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ           | 180   | 23,60         | 10,80             | 6,80         | 53,20         | 312,00                        |
| 2016             | 311           | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ                  | 120   | 90,86         | 15,40             | 9,30         | 3,40          | 162,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 60    | 11,40         | 4,10              | 0,60         | 22,70         | 137,00                        |
|                  | ПП            | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 30    | 5,96          | 2,10              | 0,30         | 11,00         | 68,00                         |
| 2008             | 437           | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ                   | 200   | 29,80         | 0,10              | 0,10         | 19,40         | 84,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                      |       | <b>258,00</b> | <b>40,40</b>      | <b>34,00</b> | <b>132,10</b> | <b>1 070,00</b>               |
| <b>Всего</b>     |               |                                      |       | <b>258,00</b> | <b>40,40</b>      | <b>34,00</b> | <b>132,10</b> | <b>1 070,00</b>               |

Директор школы

*Асф. Асхапаренко Н.Н.*

Мед. работник

*Нелли Александровна*

Зав. производством

*Татьяна Витальевна*

