

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ
10 сентября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	36,87	5,80	6,90	40,50	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	26,16	6,20	2,90	1,30	76,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	40	33,55	4,70	7,90	7,00	137,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,25	3,30	2,40	20,60	120,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,17	0,50	0,50	11,80	57,00
Итого				166,00	21,30	20,90	87,30	670,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	52,85	4,90	6,60	20,60	154,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	119,86	16,30	15,10	28,20	286,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	10,05	3,60	0,50	20,00	120,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
	375	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	200	23,80	0,20	0,10	22,10	95,00
Итого				248,00	27,80	28,70	107,80	787,00
Всего				414,00	49,10	49,60	195,10	1 457,00

Директор школы: С.А. Степаненко Н.П.

Мед. работник: И.А. Макарова Н.О.

Зав. производством: И.В. Кретьничева Н.П.

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)



Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	36,87	5,80	6,90	40,50	254,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,63	1,30	0,20	7,20	44,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	7,30	7,10	57,30	339,00
Всего				44,00	7,30	7,10	57,30	339,00



Директор школы

Иванченко Н.Н.

Мед. работник

Машкина И.И.

Зав. производством

Иванова И.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ДИКИУЛА А.В./

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	100	17,93	3,30	4,00	25,10	151,00
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон на здоровье)	40	38,19	4,30	8,90	6,10	118,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет) без сахара	180	22,09	3,00	2,20	10,20	73,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	22,00	0,50	0,00	13,00	58,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	114	34,16	0,50	0,50	11,20	54,00
Итого				179,37	14,10	18,10	77,10	533,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	52,85	4,90	6,60	20,60	154,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	119,86	16,30	15,10	28,20	286,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
	375	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ (без сахара)	200	20,48	0,20	0,10	4,00	20,00
Итого				234,63	24,20	28,20	69,70	592,00
Всего				414,00	38,30	46,30	146,80	1 125,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

А.А. Астапенко Н.Н.

М.А. Мамонтова П.П.

Н.П. Инфантиеве Н.П.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Затрак с 1- 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	36,87	5,80	6,90	40,50	254,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	26,16	6,20	2,90	1,30	76,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	40	33,55	4,70	7,90	7,00	137,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично- ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	200	26,25	3,30	2,40	20,60	120,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,17	0,50	0,50	11,80	57,00
Итого				166,00	21,30	20,90	87,30	670,00
Всего				166,00	21,30	20,90	87,30	670,00

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством



Александр Александрович Шикова

Александр Александрович Шикова

Виктор Викторович Шикова