

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	80	33,99	0,80	5,10	2,10	58,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	96,14	19,80	14,60	6,10	296,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)	200	11,27	1,60	1,20	2,70	29,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,11	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				193,21	25,00	21,40	28,90	486,00
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40,07	1,10	6,20	4,30	80,00
2021	54-6С-2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/2	16,40	2,20	3,60	24,70	101,00
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	100	12,34	8,80	4,90	25,80	186,00
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ	100	123,77	14,00	8,20	8,20	203,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (без сахара)	200	22,51	0,10	0,10	0,90	7,00
Итого				220,79	28,20	23,30	74,40	642,00
Всего				414,00	53,20	44,70	103,30	128,00



Директор школы Аюф Астапенко Н.Н.

Мед. работник Маша Мележнева П.П.

Зав. производством Ю.И. Инфетиева А.И.

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Затрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	34,16	7,10	4,70	40,30	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	14,25	2,10	4,40	7,60	98,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. Д3. Е. А фольевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,16	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				166,00	18,50	23,60	79,30	629,00
Всего				166,00	18,50	23,60	79,30	629,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Асият Ахметжановна Шайдуллина
Мария Мамедова М
Татьяна Кретьева АТ

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)



Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	31,73	7,20	6,90	32,40	237,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	6,28	2,20	0,30	12,50	75,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				44,00	9,70	7,20	54,70	355,00
Всего				44,00	9,70	7,20	54,70	355,00

Директор школы Сеня Сенатенко Н.Н.

Мед. работник Анна Макарова И.Г.

Зав. производством Татьяна Вяткина Н.П.



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ЛШКУЛА А.В./

МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	34,16	7,10	4,70	40,30	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,30	12,20	0,20	133,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	14,25	2,10	4,40	7,60	98,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,16	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				166,00	18,20	23,60	79,30	629,00
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40,07	1,10	6,20	4,30	80,00
2021	54-6С-2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/2	16,40	2,20	3,60	14,70	102,00
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	180	22,28	15,90	8,80	46,40	335,00
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ	100	123,77	10,00	8,20	12,20	203,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	28,38	0,10	0,10	23,10	100,00
Итого				248,00	35,40	27,80	133,90	1 022,00
Всего				414,00	53,60	51,40	213,20	1 651,00



Директор школы А.И. Степаненко А.И.

Мед. работник Марианна Николаевна П.

Зав. производством В.И. Кривенко Н.И.