

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	21,42	0,50	0,10	1,50	8,00
2016	331	ПЛОВ КУРИНЫЙ	150	83,68	12,00	12,80	25,20	285,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				166,00	17,50	13,70	65,70	505,00
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	34,55	1,20	8,10	3,50	93,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	39,87	5,00	3,80	19,40	149,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	41,18	3,80	6,30	25,70	176,00
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	11,20	10,20	13,10	128,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,64	2,00	0,30	10,40	64,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН)	200	8,73	0,10	0,00	20,70	90,00
Итого				248,00	27,40	29,30	115,50	837,00
Всего				414,00	44,90	43,00	181,20	1 342,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

А.В. Шикун

Л.В. Маркина

Н.П. Преподобная

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Затрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	21,42	0,50	0,10	1,50	8,00
2016	331	ПЛОВ КУРИНЫЙ	150	83,68	11,00	12,80	25,20	285,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				166,00	16,50	13,70	65,70	505,00
Всего				166,00	16,50	13,70	65,70	505,00

Директор школы Светлана Степановна Ш.

Мед. работник Александра Мекенцова А.Г.

Зав. производством Виктор Иванович В.И.



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО «ВКУСНОДЕЙ»
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	100	35,70	0,80	0,10	2,40	14,00
2016	331	ПЛОВ КУРИНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	200	105,20	17,00	17,00	34,90	368,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	27	5,14	1,80	0,30	9,50	58,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,29	0,30	0,00	0,60	5,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	45,89	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				196,22	20,70	17,60	54,90	483,00
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	34,55	1,20	8,10	3,50	93,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	39,87	5,00	3,80	19,40	149,00
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	22,31	2,00	3,20	15,80	100,00
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	14,80	6,20	3,10	128,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН) (без сахара)	200	8,72	0,10	0,00	20,70	90,00
Итого				217,78	25,10	21,60	73,00	625,00
Всего				414,00	45,80	39,20	127,90	1 108,00

Директор школы Асф. Асхаганко Н.Н.

Мед. работник Мед. Макарова Н.В.

Зав. производством Т.В. Вретеневе Н.И.



Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)



Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,	
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак									
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	36,87	5,80	6,90	37,60	254,00	
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,63	1,30	0,20	7,20	44,00	
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00	
Итого				44,00	7,30	7,10	54,40	339,00	
Всего				44,00	7,30	7,10	54,40	339,00	

Директор школы

И.И. Желваченко

Мед. работник

М.А. Меркулова

Зав. производством

И.И. Витричев

