

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	80	41.81	2,3	4,2	4,9	66
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	25.44	8,6	6,2	39,3	248
2011	269	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	54.64	9,6	13,3	7,9	147
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6.58	0,8	0,3	7,3	27
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1.50	0,2		0,4	2
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				165.97	22	24,5	71,6	546
Обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	110	39.15	5,2	10,5	7,8	147
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27.33	2,4	6	16,3	130
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	167.85	16,7	8,9	26,1	468
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	388	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8.00	0,7	0,3	9,4	55
Итого				248.03	27	26	73,1	865
Всего				414.00	49	50,5	144,7	1411

Директор школы

Александр Николаевич Шикун

Мед. работник

Алла Владимировна Мельникова

Зав. производством

Татьяна Викторовна Купцова

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
АЦИКУЛА А.В./



МЕНЮ

24 мая 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

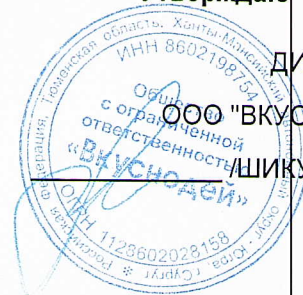
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	20.88	1,2	2,1	2,4	33
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	28.73	6,7	4,7	33,6	204
2011	269	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	54.64	9,6	13,3	7,9	147
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	20	5.00	1,6	0,2	10,1	48
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6.34	0,8	0,3	7	26
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
Итого				166.00	22,7	23,1	79,9	569
Всего				166.00	22,7	23,1	79,9	569

Директор школы Александр Степанович Степаненко

Мед. работник Анна Александровна Плещеева

Зав. производством Ирина Викторовна Киреева

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	14.14	1,4	6,1	8,1	93
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27.33	2,4	6	16,3	130
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	167.85	16,7	12,9	26,1	468
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	21.58	0,1	0,1	24,9	103
Итого				248.00	26,8	26	118,3	1000
Всего				248.00	26,8	26	118,3	1000

Директор школы

Асиф Акраменко Н.Н.

Мед. работник

Алла Меремеева И.В.

Зав. производством

Татьяна Петровна





МЕНЮ

24 мая 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	20.88	1,2	2,1	2,4	33
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	28.73	6,7	4,7	33,6	204
2011	269	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	54.64	9,6	13,3	7,9	147
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	29	5.00	1,6	0,2	10,1	48
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6.34	0,8	0,3	7	26
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
Итого				166.00	22,7	23,1	79,9	569
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	14.15	1,4	6,1	8,1	93
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27.33	2,4	6	16,3	130
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	167.85	16,7	12,9	26,1	468
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.39	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	21.58	0,1	0,1	24,9	103
Итого				248.00	26,8	26	118,3	1000
Всего				414.00	49,5	49,1	198,2	1569

Директор школы Сергей Степанович Железняков

Мед. работник Мелани Мокеевна Мокеева

Зав. производством Татьяна Витальевна Витальева

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО «ВКУСНОДЕЙ»
ЩИКУЛА А.В./

МЕНЮ

24 мая 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	32.77	5,9	7	32,7	218
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.82	2,1	0,3	15	72
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
Итого				44.00	8,3	7,3	55,1	322
Всего				44.00	8,3	7,3	55,1	322

Директор школы

Александр Н.Н.

Мед. работник

Алла Маркеевна П.

Зав. производством

Ирина Втретиева И.И.

