



# МЕНЮ

22 мая 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                           | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |               |                   |             |             |                               |
| 2011             | 173           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ            | 200   | 31.88         | 8,1               | 6           | 36,9        | 262                           |
| 2011             | 1             | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)       | 30    | 20.00         | 1,7               | 8,5         | 10,2        | 123                           |
| 2011             | 219           | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/25 | 90    | 72.71         | 12                | 10,4        | 21          | 215                           |
| 2011             | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200   | 5.41          | 0,3               |             | 7,4         | 32                            |
| 2011             | 338           | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                | 120   | 36.00         | 0,5               | 0,5         | 11,8        | 56                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>166.00</b> | <b>22,6</b>       | <b>25,4</b> | <b>87,3</b> | <b>688</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>166.00</b> | <b>22,6</b>       | <b>25,4</b> | <b>87,3</b> | <b>688</b>                    |



Директор школы Астапенко Н.Н.

Мед. работник Мави Мухоморова П.П.

Зав. производством Тю Инженерова И.П.

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

22 мая 2024 г.

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

| Сборник рецептур       | № техн. карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |            |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|---------------|--------------------------------------|-------|--------------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
|                        |               |                                      |       |              | Белки, г          | Жиры, г    | Углеводы, г |                               |
| <b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ</b> |               |                                      |       |              |                   |            |             |                               |
| 2011                   | 173           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 200   | 31.89        | 8                 | 9          | 36,9        | 262                           |
|                        | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 35    | 6.70         | 2,5               | 0,4        | 17,3        | 83                            |
| 2011                   | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 200   | 5.41         | 0,3               |            | 7,4         | 32                            |
| <b>Итого</b>           |               |                                      |       | <b>44.00</b> | <b>10,8</b>       | <b>9,4</b> | <b>61,6</b> | <b>377</b>                    |
| <b>Всего</b>           |               |                                      |       | <b>44.00</b> | <b>10,8</b>       | <b>9,4</b> | <b>61,6</b> | <b>377</b>                    |



Директор школы

*Сергей Александрович Ш.Ш.*

Мед. работник

*Ирина Александровна Ш.*

Зав. производством

*Юлия Александровна Ш.*



Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

## МЕНЮ

22 мая 2024 г.

**Льготная категория 1 смена 7-11 лет**  
**Льготная категория 1 смена 12-18 лет**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011             | 173           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ                | 200   | 31.88         | 8,1               | 6           | 36,9         | 262                           |
| 2011             | 1             | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)           | 30    | 20.00         | 1,7               | 8,5         | 10,2         | 123                           |
| 2011             | 219           | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/25     | 90    | 72.71         | 12                | 10,4        | 21           | 215                           |
| 2011             | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                    | 200   | 5.41          | 0,3               |             | 7,4          | 32                            |
| 2011             | 338           | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ                                    | 120   | 36.00         | 0,5               | 0,5         | 11,8         | 56                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>166.00</b> | <b>22,6</b>       | <b>25,4</b> | <b>87,3</b>  | <b>688</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |  |       |               |                   |             |              |                               |
| 2016             | 98            | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ                          | 100   | 29.15         | 1,4               | 10,2        | 10,1         | 138                           |
| 2011             | 82            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ | 250   | 63.94         | 6,9               | 7,5         | 10,7         | 186                           |
| 2015             | 392           | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ                  | 205   | 98.80         | 18,9              | 10,6        | 27,3         | 354                           |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 60    | 11.22         | 4,1               | 0,6         | 28,9         | 139                           |
|                  | ПП            | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                   | 30    | 5.70          | 2                 | 0,3         | 13,5         | 65                            |
|                  | ПП            | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ                        | 30    | 30.00         | 1,8               | 5,4         | 10,5         | 105                           |
| 2011             | 388           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                      | 200   | 9.19          | 0,7               | 0,3         | 16,2         | 82                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>248.00</b> | <b>35,8</b>       | <b>34,9</b> | <b>117,2</b> | <b>1069</b>                   |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>414.00</b> | <b>58,4</b>       | <b>60,3</b> | <b>204,5</b> | <b>1757</b>                   |



Директор школы Сергей Степаненко С.С.

Мед. работник Анна Мокеева А.

Зав. производством Татьяна Кривошеина Т.П.

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

22 мая 2024 г.

## ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |           |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-----------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г   | Углеводы, г  |                               |
| <b>Обед</b>      |               |  |       |               |                   |           |              |                               |
| 2016             | 98            | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ                          | 100   | 29.15         | 1,4               | 10,2      | 10,1         | 138                           |
| 2011             | 82            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ | 250   | 63.94         | 6,9               | 7,5       | 10,7         | 186                           |
| 2015             | 392           | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ                  | 205   | 98.80         | 18,8              | 14,7      | 27,3         | 354                           |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 60    | 11.22         | 4,1               | 0,6       | 28,9         | 139                           |
|                  | ПП            | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ                                   | 30    | 5.70          | 2                 | 0,3       | 13,5         | 65                            |
|                  | ПП            | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ                        | 30    | 30.00         | 1,8               | 5,4       | 10,5         | 105                           |
| 2011             | 388           | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                      | 200   | 9.19          | 0,7               | 0,3       | 16,2         | 82                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>248.00</b> | <b>35,7</b>       | <b>39</b> | <b>117,2</b> | <b>1069</b>                   |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>248.00</b> | <b>35,7</b>       | <b>39</b> | <b>117,2</b> | <b>1069</b>                   |



Директор школы Аноф Астапенко Н.Н.

Мед. работник Алла Макеева И.И.

Зав. производством Ю. В. Руденко И.И.

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСОДЕЙ"

ЛИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

22 мая 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |               |                   |             |             |                               |
| 2011             | 173           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ (без сахара)                                 | 100   | 15.55         | 4,4               | 4,8         | 17,3        | 129                           |
| 2011             | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон на здоровье)  | 40    | 37.09         | 4,3               | 8,8         | 7,1         | 118                           |
| 2011             | 209           | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ  | 50    | 24.02         | 6,2               | 5,6         | 0,4         | 76                            |
|                  | ПП            | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 20    | 6.40          | 0,8               | 0,3         | 7,1         | 26                            |
| 2011             | 376           | ЧАЙ (без сахара)   | 200   | 1.50          | 0,2               |             | 0,4         | 2                             |
| 2011             | 341           | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ   | 120   | 65.76         | 0,8               | 0,2         | 7,5         | 38                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>150.32</b> | <b>16,7</b>       | <b>19,7</b> | <b>39,8</b> | <b>389</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |  |       |               |                   |             |             |                               |
| 2016             | 98            | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ  | 100   | 29.15         | 1,4               | 10,2        | 10,1        | 138                           |
| 2011             | 82            | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ                               | 250   | 63.94         | 6,9               | 7,5         | 10,7        | 186                           |
| 2021             | 54-10м-2020   | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ  | 200   | 141.84        | 15,6              | 8,1         | 15          | 358                           |
|                  | ПП            | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ   | 25    | 4.75          | 1,7               | 0,3         | 11,3        | 54                            |
| 2011             | 375           | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ (без сахара)   | 200   | 24.00         | 0,3               | 0,1         | 4,1         | 20                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>263.68</b> | <b>25,9</b>       | <b>26,2</b> | <b>51,2</b> | <b>756</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>414.00</b> | <b>42,6</b>       | <b>45,9</b> | <b>91</b>   | <b>1145</b>                   |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*Анна Александровна Ж.*  
*Алла Александровна Ж.*  
*Татьяна Александровна Ж.*