

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

21 мая 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	24.24	8,6	5,6	39,3	243
2011	269	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПО - БЕЛАРУССКИ	100	97.93	11,2	10,7	10,9	139
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	3.43	0,2	1,3	1,8	23
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	14,3	68
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	30	10.01	1,3	0,5	11,1	41
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2	0	7,2	30
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	22.00	0,5	0	13	58
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>24</b>	<b>18.4</b>	<b>97.6</b>	<b>602</b>
<b>Обед</b>								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	36.45	1.3	10.1	3.6	111.63
2015	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	48.01	7.3	8.5	18.6	182
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40.50	3.8	6.3	25.8	175
2011	269	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	93.78	14	10.7	10.5	226
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	7.56	2.7	0.4	18.9	90.7
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0.3	13.5	65
2016	430	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ (чёрная смородина с/м)	200	16.00	0.2	0.1	25.2	102
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>31.3</b>	<b>36.4</b>	<b>116.1</b>	<b>952.33</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>55.3</b>	<b>54.8</b>	<b>213.7</b>	<b>1554.33</b>



Директор школы Аноф Астапенко Р.Р.

Мед. работник Мельник Максимиловна

Зав. производством Воробейко И.Д.

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

21 мая 2024 г.

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ</b>								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	32.08	5,9	7,6	31,7	218
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	6.51	2,3	0,3	16,3	78
<b>Итого</b>				<b>44.00</b>	<b>8,5</b>	<b>7,9</b>	<b>55,4</b>	<b>328</b>
<b>Всего</b>				<b>44.00</b>	<b>8,5</b>	<b>7,9</b>	<b>55,4</b>	<b>328</b>

Директор школы Сергей Степаненко Н.Н.

Мед. работник Мари Макиенко И.

Зав. производством Викторичев И.И.



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

21 мая 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	24.24	8,6	5,6	39,3	243
2011	269	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПО - БЕЛАРУССКИ	100	97.93	11,2	10,7	10,9	139
2012	348	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №759	30	3.43	0,2	1,3	2	23
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	14,3	68
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	30	10.01	1,3	0,5	11,1	41
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	22.00	0,5		13	58
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>24</b>	<b>18,4</b>	<b>97,8</b>	<b>602</b>
<b>Всего</b>				<b>166.00</b>	<b>24</b>	<b>18,4</b>	<b>97,8</b>	<b>602</b>

Директор школы Анф. Астапенко З.З.  
 Мед. работник Мария Макашова  
 Зав. производством Татьяна Петровна И.И.



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

21 мая 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ В НАРЕЗКЕ	80	36.72	0.6	0.1	2	11
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	100	19.33	4.8	2.7	24	140
2011	269	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПО - БЕЛАРУССКИ	100	97.93	11.2	10.7	10.9	139
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогатённый витаминами. железом и кальцием)	30	9.60	1.2	0.5	10	37
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)	200	10.97	1.7	1.3	2.7	29
<b>Итого</b>				<b>174.55</b>	<b>19.5</b>	<b>15.3</b>	<b>49.6</b>	<b>356</b>
<b>Обед</b>								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	36.45	1.1	6.1	3.3	110
2015	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	60.17	12.2	8.9	14.1	183
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	100	25.31	1.9	4.4	15.9	112
2011	269	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	93.78	14	10.7	10.5	226
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	31	5.88	1.49	0.31	9.9	47.52
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА)	200	17.86	0.1	0.1	0.9	7
<b>Итого</b>				<b>239.45</b>	<b>30.79</b>	<b>30.51</b>	<b>54.6</b>	<b>685.52</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>50.29</b>	<b>45.81</b>	<b>104.2</b>	<b>1041.52</b>



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*Александр Степаненко Н.Н.*

*Мари Младенцова И.И.*

*Татьяна Петровна И.И.*

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./



**МЕНЮ**  
21 мая 2024 г.

**ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ**  
7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	36.45	1.3	10.1	3.6	111.63
2015	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	48.01	7.3	8.5	18.6	182
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40.50	3.8	6.3	25.8	175
2011	269	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	93.78	14	10.7	10.5	226
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	7.56	2.7	0.4	18.9	90.7
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0.3	13.5	65
2016	430	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ (чёрная смородина с/м)	200	16.00	0.2	0.1	25.2	102
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>31.3</b>	<b>36.4</b>	<b>116.1</b>	<b>952.33</b>
<b>Всего</b>				<b>248.00</b>	<b>31.3</b>	<b>36.4</b>	<b>116.1</b>	<b>952.33</b>

Директор школы

*Александр Степаненко Н.Н.*

Мед. работник

*Мари Александровна Н.И.*

Зав. производством

*Виктор Николаевич Н.И.*

