

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

16 мая 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	33.28	8,4	8,2	44,6	286
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40г (батон особый)	40	22.50	2,5	8,6	15,2	147
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	30	9.60	1,2	0,5	10,7	39
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	40.00	3,9	5,2	15,6	105
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.21	0,8	0,2	7,5	38
Итого				166.00	17,1	22,7	101	647
Всего				166.00	17,1	22,7	101	647



Директор школы

Александровна Шикова

Мед. работник

Александровна Шикова

Зав. производством

Ирина Викторовна Шикова

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	33.28	8,4	8,2	44,6	286
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	5.31	1,9	0,3	13,3	64
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
Итого				44.00	10,6	8,5	65,3	382
Всего				44.00	10,6	8,5	65,3	382



Директор школы

Ариф Аманжолко Ш.Ш.

Мед. работник

Мария Марченко И.И.

Зав. производством

И.И. Впретиева И.И.

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

16 мая 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	33.28	8,4	8.2	44,6	286
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40г (батон особый)	40	22.50	2,5	8.6	15,2	147
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	30	9.60	1,2	0.5	10,7	39
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	40.00	3,9	3.2	15,6	105
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3	0	7,4	32
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.21	0,8	0.2	7,5	38
Итого				166.00	17.1	20.7	101	647
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ.	100	40.92	0.97	8.15	3.68	93.11
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	21.89	1.8	5.8	8.6	98
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	16.77	5.4	5.2	38.7	237
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	113.22	13.1	9.1	5	280
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9.50	3.4	0.5	23.8	114
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	3	0.3	13.5	65
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	40.00	0	0	23	92
Итого				248.00	27.67	29.05	116.28	979.11
Всего				414.00	44.77	49.75	217.28	1626.11



Директор школы

Сергей Степаненко И.И.

Мед. работник

Александр Максимов

Зав. производством

Юлия Претиева И.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

16 мая 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ.	100	40.92	0.97	8.15	3.68	93.11
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	21.89	1.8	5.8	8.6	98
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	16.77	5.4	5.2	38.7	237
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	113.22	13.1	9.1	5	280
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9.50	3.4	0.5	23.8	114
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	3	0.3	13.5	65
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	40.00	0	0	23	92
Итого				248.00	27.67	29.05	116.28	979.11
Всего				248.00	27.67	29.05	116.28	979.11

Директор школы

Аноф Астапенко Н.Н.

Мед. работник

Мария Макаренко И.Г.

Зав. производством

Ю. В. Руднев



