



МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ	100	47.97	1,1	10,2	2,7	108
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	93.58	18,6	12,3	3,1	323
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	25	8.00	1	0,4	8,9	33
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1.50	0,2		0,4	2
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				187.05	21,4	23.40	26,9	522
Обед								
2016	48	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ	100	48.20	0,9	10,2	2,1	103
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250	55.93	8,1	5,8	9,5	149
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	100	17.96	5,8	4,8	26,2	170
2011	269	ЛЮЛЯ-КЕБАБ	70	81.18	10,5	6,3	6,1	154
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	25	4.74	1,7	0,3	11,3	54
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ БЕЗ САХАРА	200	18.94	0,3	0,2	3,4	18
Итого				226.95	27,3	27,6	58,6	648
Всего				414.00	48,7	51	85,5	1170

Директор школы Э.Ф. Ахмедов

Мед.работник М.Т. Мажарова

Зав.производством И.И. Витринаева И.И.

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

6 мая 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2016	48	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ	100	48.20	0.9	10.2	2.1	103
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250	56.07	6.1	5.8	9.5	149
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	16.73	5.4	5.2	30.7	237
2011	269	ЛЮЛЯ-КЕБАБ С СОУСОМ	100	84.24	10,7	7,6	8,1	177
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4.2	0.6	29.4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	40	7.36	2.6	0.4	17.4	84
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24.00	1	0.2	20,2	86
Итого				248.00	30.9	30	117.4	977
Всего				248.00	30.9	30	117.4	977

Директор школы Е.В. Александрова

Мед. работник Мая А.Т. Макарова

Зав. производством Т.В. Вяткина Н.П.



МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	38.60	5,8	6,8	42,1	254
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	24.02	6,2	5,6	0,4	76
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (батон особый)	40	37.25	5,1	8,7	10,1	140
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	26	8.44	1,1	0,4	9,4	35
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				166.00	19,2	21,7	76,7	573
Обед								
2016	48	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ	100	48.20	0,9	10,2	2,1	103
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ	250	56.07	6,1	5,8	9,5	149
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	16.73	5,4	5,2	30,7	237
2011	269	ЛЮЛЯ-КЕБАБ С СОУСОМ	100	84.24	10,7	7,6	8,1	177
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	40	7.36	2,6	0,4	17,4	84
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24.00	1	0,2	20,2	86
Итого				248.00	30,9	30	117,4	977
Всего				414.00	50,1	51,7	194,1	1550

Директор школы Али Э.Ф. Ахмедов

Мед. работник Али Н.Т. Мамеева

Зав. производством Али Р.Т. Рахметов

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	37.51	5,8	6,4	40,2	243
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3.80	1,4	0,2	9,5	46
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
Итого				44.00	7,4	6,6	56,9	319
Всего				44.00	7,4	6,6	56,9	319

Директор школы *Е.В. Амедов*

Мед. работник *Мари А.Т. Махмедова*

Зав. производством *Татьяна Степановна Ибрагимова*

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

6 мая 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	38.60	5,8	6,8	42,1	254
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	24.02	6,2	5,6	0,4	76
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (батон особый)	40	37.25	5,1	8,7	10,1	140
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	26	8.44	1,1	0,4	9,4	35
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				166.00	19,2	21,7	76,7	573
Всего				166.00	19,2	21,7	76,7	573

Директор школы С.В. Александрова

Мед. работник Мари А.Т. Маркина

Зав. производством Ю.В. Руденко Н.Я.