

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	113	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 50/30	80	41.47	7.2	5.7	2.4	89
2011	129	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	105	51.11	2.6	4.3	4.5	68
2011	269	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	104.15	12.3	16.5	14.2	252
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	25	4.75	1.7	0.3	11.3	54
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4.22	0.3		0.6	5
Итого				205.70	24.1	26.8	33	468
Обед								
2015	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	12.02	0.96	3.06	4.14	48
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	57.34	9.3	7.1	20.8	148
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	21.23	1.9	2.8	15.8	97
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	103.83	10.1	9.5	6.1	127.9
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	31	5.88	2.1	0.3	13.8	66
2011	388	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8.00	0.7	0.3	9.4	55
Итого				208.30	25.06	23.06	70.04	541.9
Всего				414.00	49.16	49.86	103.04	1009.9

/ Директор школы Шикова А.В.Мед. работник Мед. А.Т. МакароваЗав. производством Труфанова Н.А.

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ
3 мая 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	18.16	5,7	5,7	41,1	254
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.63	2,1	0,3	14,5	70
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
		БАРАНКИ ДЕТСКИЕ 40г	40	14.80	3,4	3,3	24,3	141
Итого				44.00	11,5	9,3	87,3	497
Всего				44.00	11,5	9,3	87,3	497

Директор школы *Е.В. Амирова*

Мед. работник *Мая Макарова*

Зав. производством *Т.В. Руднева*

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

3 мая 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	32.96	3,8	5,4	34,4	201
2011	269	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	104.15	12,3	16,5	14,2	252
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	14,3	68
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
		БАРАНКИ ДЕТСКИЕ 40г	40	14.80	3,4	3,3	24,3	141
Итого				166.00	23,7	25,8	107,9	757
Всего				166.00	23,7	25,8	107,9	757

Директор школы Шикова Е.В. Шикова Е.В.

Мед.работник Шикова Н.Т. Шикова Н.Т.

Зав.производством Шикова Н.Т. Шикова Н.Т.

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая Ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2015	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	20.04	1.6	5.1	6.9	80
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	57.34	7.7	9.5	19.2	195
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40.50	3.8	6.3	25.8	175
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	103.83	10.1	9.5	6.1	128
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4.2	0.6	29.4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0.3	13.5	65
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0.7	0.3	16.2	82
Итого				248.00	30.1	31.6	117.1	866
Всего				248.00	30.1	31.6	117.1	866

Директор школы А.В. Шикун

Мед. работник М.А. Меланова

Зав. производством Н.П. Стретищева

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	32.96	3,8	5,4	34,4	201
2011	269	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	104.15	12,3	16,5	14,2	252
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	14,3	68
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
	ПП	БАРАНКИ ДЕТСКИЕ 40г	40	14.80	3,4	3,3	24,3	141
Итого				166.00	23.7	25.6	107.9	757
Обед								
2015	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	20.04	1.6	5.1	6.9	80
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	57.34	7.7	9.5	19.2	195
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40.50	3.8	6.3	25.8	175
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	103.83	10.1	9.5	6.1	128
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4.2	0.6	29.4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0.3	13.5	65
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0.7	0.3	16.2	82
Итого				248.00	30.1	31.6	117.1	866
Всего				414.00	53.8	57.2	225	1623

Директор школы Шульц С.В. Амиров

Мед. работник Мавро С.Т. Макарова

Зав. производством Шульц С.В. Амиров