



МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 180 | 53.99 | 10 | 12,8 | 33,1 | 301 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 50 | 24.02 | 6,2 | 5,6 | 0,4 | 76 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 36 | 11.63 | 1,5 | 0,6 | 12,9 | 48 |
| 2011 | 382 | КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. Д3. Е. А фолиевая кислота) | 200 | 21.36 | 2,2 | 1,9 | 17,9 | 97 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 55.00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Итого | | | | 166.00 | 20,7 | 21,1 | 71,8 | 560 |
| Всего | | | | 166.00 | 20,7 | 21,1 | 71,8 | 560 |

Директор школы Ирина Степановна Шенкина

Мед. работник Мария Александровна Мокеева

Зав. производством Ирина Викторовна Рудометова





МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 180 | 53.99 | 10 | 12,8 | 33,1 | 301 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 50 | 24.02 | 6,2 | 5,6 | 0,4 | 76 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 36 | 11.63 | 1,5 | 0,6 | 12,9 | 48 |
| 2011 | 382 | КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиелиевая кислота) | 200 | 21.36 | 2,2 | 1,9 | 17,9 | 97 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 55.00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Итого | | | | 166.00 | 20,7 | 21,1 | 71,8 | 560 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 17 | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ | 100 | 47.97 | 1,1 | 10,2 | 2,7 | 108 |
| 2011 | 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 24.49 | 2 | 5,9 | 11,2 | 108 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 28.48 | 10,2 | 6,6 | 46 | 284 |
| 2011 | 269 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ | 100 | 102.53 | 17,9 | 11,6 | 8,1 | 176 |
| 2022 | 54-3 соус | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 3.43 | 0,2 | 1,3 | 1,8 | 23 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11.40 | 4,2 | 0,6 | 29,4 | 141 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 24.00 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| Итого | | | | 248.00 | 38,6 | 36,7 | 132,9 | 991 |
| Всего | | | | 414.00 | 59,3 | 57,8 | 204,7 | 1551 |

Директор школы Алексей Степанович Ш.Ш.

Мед.работник Мариэ Александровна

Зав.производством Ирина Викторовна И.И.

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 17 | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ | 100 | 47.97 | 1,1 | 10,2 | 2,7 | 108 |
| 2011 | 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 24.49 | 2 | 5,9 | 11,2 | 108 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 28.48 | 10,2 | 6,6 | 46 | 284 |
| 2011 | 269 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ | 100 | 102.53 | 17,9 | 11,6 | 8,1 | 176 |
| 2022 | 54-3 соус | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 3.43 | 0,2 | 1,3 | 1,8 | 23 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11.40 | 4,2 | 0,6 | 29,4 | 141 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 24.00 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| Итого | | | | 248.00 | 36,9 | 32,3 | 137,2 | 966 |
| Всего | | | | 248.00 | 36,9 | 32,3 | 137,2 | 966 |

Директор школы

Светлана Степаненко Н.Н.

Мед. работник

Макс Меркулов А.В.

Зав. производством

Татьяна Витальевна Н.Н.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

| Сбор-ник рецел-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 71 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ В НАРЕЗКЕ | 80 | 36.72 | 0,6 | 0,1 | 2 | 11 |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 100 | 66.45 | 13,2 | 8,7 | 2,2 | 230 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 25 | 8.00 | 1 | 0,4 | 8,9 | 33 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара) | 200 | 4.22 | 0,3 | | 0,6 | 5 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 55.00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Итого | | | | 170.39 | 15,9 | 9,4 | 21,2 | 317 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 17 | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ | 100 | 47.97 | 1,1 | 10,2 | 2,7 | 108 |
| 2011 | 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 24.49 | 2 | 5,9 | 11,2 | 108 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 100 | 17.96 | 5,8 | 4,8 | 26,2 | 170 |
| 2011 | 269 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ | 100 | 102.53 | 17,9 | 11,6 | 8,1 | 176 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 25 | 4.66 | 1,7 | 0,2 | 11 | 53 |
| 2023 | ПП | ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ | 22 | 22.00 | 0,5 | | 13 | 58 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ (без сахара) | 200 | 24.00 | 0,3 | 0,1 | 4,1 | 20 |
| Итого | | | | 243.61 | 29,3 | 32,8 | 76,3 | 693 |
| Всего | | | | 414.00 | 45,2 | 42,2 | 97,5 | 1010 |

Директор школы

Елена Александровна Шикова

Мед. работник

Мария Александровна М...

Зав. производством

Татьяна Викторовна...



Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ
27 апреля 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|---------------|--------------------------------------|-------|--------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 13.73 | 4,5 | 4,2 | 32,2 | 197 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 50 | 24.02 | 6,2 | 5,6 | 0,4 | 76 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 3.56 | 1,3 | 0,2 | 8,9 | 43 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.69 | 0,2 | | 7,2 | 30 |
| Итого | | | | 44.00 | 12,2 | 10 | 48,7 | 346 |
| Всего | | | | 44.00 | 12,2 | 10 | 48,7 | 346 |

Директор школы Асф. Астафенко Н.Н.

Мед. работник Мари Макашевская М.

Зав. производством Жу. Вострецова И.И.

