

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 10 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 40 | 20.88 | 1,2 | 2,1 | 2,4 | 33 |
| 2021 | 54-22г-2020 | БУЛГУР ОТВАРНОЙ | 150 | 28.73 | 6,7 | 4,7 | 33,6 | 204 |
| 2011 | 269 | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 100 | 54.64 | 9,6 | 13,3 | 7,9 | 147 |
| | ПП | БАТОН ОСОБЫЙ | 20 | 5.00 | 1,6 | 0,2 | 10,1 | 48 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 20 | 6.34 | 0,8 | 0,3 | 7 | 26 |
| 2011 | 386 | ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г. | 100 | 45.00 | 2,5 | 2,5 | 11,5 | 79 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.41 | 0,3 | | 7,4 | 32 |
| Итого | | | | 166.00 | 22,7 | 23,1 | 79,9 | 569 |
| Всего | | | | 166.00 | 22,7 | 23,1 | 79,9 | 569 |

Директор школы

Александр Степаненко Н.П.

Мед. работник

Мая Маркелова Н.П.

Зав. производством

Юлия Витальевна Н.П.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|---------------|--------------------|-------|--------------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 200 | 32.77 | 5,9 | 7 | 32,7 | 218 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 5.82 | 2,1 | 0,3 | 15 | 72 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.41 | 0,3 | | 7,4 | 32 |
| Итого | | | | 44.00 | 8,3 | 7,3 | 55,1 | 322 |
| Всего | | | | 44.00 | 8,3 | 7,3 | 55,1 | 322 |

Директор школы Анна Степановна Желе



Мед. работник Алла Макашова М

Зав. производством Татьяна Втретиева Н.П

Утверждаю



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 10 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 40 | 20.88 | 1,2 | 2,1 | 2,4 | 33 |
| 2021 | 54-22г-2020 | БУЛГУР ОТВАРНОЙ | 150 | 28.73 | 6,7 | 4,7 | 33,6 | 204 |
| 2011 | 269 | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 100 | 54.64 | 9,6 | 13,3 | 7,9 | 147 |
| | ПП | БАТОН ОСОБЫЙ | 29 | 5.00 | 1,6 | 0,2 | 10,1 | 48 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 20 | 6.34 | 0,8 | 0,3 | 7 | 26 |
| 2011 | 386 | ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г. | 100 | 45.00 | 2,5 | 2,5 | 11,5 | 79 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.41 | 0,3 | | 7,4 | 32 |
| Итого | | | | 166.00 | 22,7 | 23,1 | 79,9 | 569 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 14.15 | 1,4 | 6,1 | 8,1 | 93 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 27.33 | 2,4 | 6 | 16,3 | 130 |
| 2016 | 276 | ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ" | 200 | 167.85 | 16,7 | 12,9 | 26,1 | 468 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11.39 | 4,2 | 0,6 | 29,4 | 141 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| 2008 | 437 | НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ | 200 | 21.58 | 0,1 | 0,1 | 24,9 | 103 |
| Итого | | | | 248.00 | 26,8 | 26 | 118,3 | 1000 |
| Всего | | | | 414.00 | 49,5 | 49,1 | 198,2 | 1569 |

Директор школы

Анна Александровна Ж.

Мед. работник

Мари Макараева М.

Зав. производством

Татьяна Петровна Н. П.

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 17 | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ | 100 | 47.97 | 1,1 | 10,2 | 2,7 | 108 |
| 2011 | 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 24.49 | 2 | 5,9 | 11,2 | 108 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 28.48 | 10,2 | 6,6 | 46 | 284 |
| 2011 | 269 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ | 100 | 102.53 | 17,9 | 11,6 | 8,1 | 176 |
| 2022 | 54-3 соус | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 30 | 3.43 | 0,2 | 1,3 | 1,8 | 23 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11.40 | 4,2 | 0,6 | 29,4 | 141 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 24.00 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| Итого | | | | 248.00 | 36,9 | 32,3 | 137,2 | 966 |
| Всего | | | | 248.00 | 36,9 | 32,3 | 137,2 | 966 |

Директор школы

Анна Степановна Ж.

Мед. работник

Мари Мележко А.

Зав. производством

Татьяна Петровна П.



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 10 | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО | 80 | 41.81 | 2,3 | 4,2 | 4,9 | 66 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 25.44 | 8,6 | 6,2 | 39,3 | 248 |
| 2011 | 269 | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ | 100 | 54.64 | 9,6 | 13,3 | 7,9 | 147 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 20 | 6.58 | 0,8 | 0,3 | 7,3 | 27 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ (без сахара) | 200 | 1.50 | 0,2 | | 0,4 | 2 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 36.00 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56 |
| Итого | | | | 165.97 | 22 | 24,5 | 71,6 | 546 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 31 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ | 110 | 39.15 | 5,2 | 10,5 | 7,8 | 147 |
| 2011 | 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 27.33 | 2,4 | 6 | 16,3 | 130 |
| 2016 | 276 | ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ" | 200 | 167.85 | 16,7 | 8,9 | 26,1 | 468 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| 2011 | 388 | ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 8.00 | 0,7 | 0,3 | 9,4 | 55 |
| Итого | | | | 248.03 | 27 | 26 | 73,1 | 865 |
| Всего | | | | 414.00 | 49 | 50,5 | 144,7 | 1411 |

Директор школы А.А. Астапенко Н.Н.

Мед. работник Маша Машинкина

Зав. производством А.И. Витязева Н.И.

