

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ В НАРЕЗКЕ	80	36.72	0.6	0.1	2	11
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	100	19.33	4.8	2.7	24	140
2011	269	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПО - БЕЛАРУССКИ	100	97.93	11.2	10.7	10.9	139
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	30	9.60	1.2	0.5	10	37
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)	200	10.97	1.7	1.3	2.7	29
Итого				174.55	19.5	15.3	49.6	356
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	36.45	1.1	6.1	3.3	110
2015	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	60.17	12.2	8.9	14.1	183
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	100	25.31	1.9	4.4	15.9	112
2011	269	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	93.78	14	10.7	10.5	226
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	31	5.88	1.49	0.31	9.9	47.52
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА)	200	17.86	0.1	0.1	0.9	7
Итого				239.45	30.79	30.51	54.6	685.52
Всего				414.00	50.29	45.81	104.2	1041.52

Директор школы Анна Степаненко Н.Н.

Мед. работник Мария Мележикова

Зав. производством Татьяна Протасова Н.И.