

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	113	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 50/30	80	41.47	7.2	5.7	2.4	89
2011	129	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	105	51.11	2.6	4.3	4.5	68
2011	269	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	104.15	12.3	16.5	14.2	252
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	25	4.75	1.7	0.3	11.3	54
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4.22	0.3		0.6	5
Итого				205.70	24.1	26.8	33	468
<b>Обед</b>								
2015	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	12.02	0.96	3.06	4.14	48
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	57.34	9.3	7.1	20.8	148
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	21.23	1.9	2.8	15.8	97
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	103.83	10.1	9.5	6.1	127.9
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	31	5.88	2.1	0.3	13.8	66
2011	388	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8.00	0.7	0.3	9.4	55
Итого				208.30	25.06	23.06	70.04	541.9
Всего				414.00	49.16	49.86	103.04	1009.9

Директор школы

*Анна Александровна Шикова*

Мед. работник

*Мария Александровна Шикова*

Зав. производством

*Юлия Викторовна Шикова*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	18.16	5,7	5,7	41,1	254
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.63	2,1	0,3	14,5	70
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
		БАРАНКИ ДЕТСКИЕ 40г	40	14.80	3,4	3,3	24,3	141
Итого				44.00	11,5	9,3	87,3	497
Всего				44.00	11,5	9,3	87,3	497

Директор школы Сергей Александрович Астапенко

Мед. работник Марианна Александровна Макарова

Зав. производством Юлия Викторовна Вретищева



Утверждаю



# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	32.96	3,8	5,4	34,4	201
2011	269	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	104.15	12,3	16,5	14,2	252
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	14,3	68
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
		БАРАНКИ ДЕТСКИЕ 40г	40	14.80	3,4	3,3	24,3	141
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>23,7</b>	<b>25,8</b>	<b>107,9</b>	<b>757</b>
<b>Всего</b>				<b>166.00</b>	<b>23,7</b>	<b>25,8</b>	<b>107,9</b>	<b>757</b>

Директор школы Сергей Александрович Шукла

Мед. работник Мария Александровна М...

Зав. производством Вячеслав Иванович Вяткин





Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

## ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2015	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	20.04	1.6	5.1	6.9	80
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	57.34	7.7	9.5	19.2	195
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40.50	3.8	6.3	25.8	175
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	103.83	10.1	9.5	6.1	128
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4.2	0.6	29.4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0.3	13.5	65
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0.7	0.3	16.2	82
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>30.1</b>	<b>31.6</b>	<b>117.1</b>	<b>866</b>
<b>Всего</b>				<b>248.00</b>	<b>30.1</b>	<b>31.6</b>	<b>117.1</b>	<b>866</b>

Директор школы Сергей Александрович Шикова

Мед. работник Мед. Шкелеева И.И.

Зав. производством Ирина Викторовна Шикова





# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	32.96	3,8	5,4	34,4	201
2011	269	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	104.15	12,3	16,5	14,2	252
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	14,3	68
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
	ПП	БАРАНКИ ДЕТСКИЕ 40г	40	14.80	3,4	3,3	24,3	141
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>23.7</b>	<b>25.6</b>	<b>107.9</b>	<b>757</b>
<b>Обед</b>								
2015	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	20.04	1.6	5.1	6.9	80
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	57.34	7.7	9.5	19.2	195
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40.50	3.8	6.3	25.8	175
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	103.83	10.1	9.5	6.1	128
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4.2	0.6	29.4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0.3	13.5	65
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0.7	0.3	16.2	82
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>30.1</b>	<b>31.6</b>	<b>117.1</b>	<b>866</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>53.8</b>	<b>57.2</b>	<b>225</b>	<b>1623</b>

Директор школы

*Анна Семилетко Н.Н.*

Мед. работник

*Мария Меркулова*

Зав. производством

*Ирина Прохорова И.И.*