

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША вязкая молочная пшённая	100	15.89	4.3	4	20.2	133
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон на здоровье)	40	37.09	4.3	8.8	7.1	118
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3 B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2.7% м 100г.	100	45.00	2.5	2.5	11.5	79
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1.50	0.2	0	0.4	2
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.00	0.8	0.2	7.5	38
<b>Итого</b>				<b>154.48</b>	<b>12.1</b>	<b>15.5</b>	<b>46.7</b>	<b>370</b>
<b>Обед</b>								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40.92	0.97	8.15	3.68	93.11
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	21.89	1.8	5.8	8.6	98
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	8.34	3	3	21.6	126
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	110	128.78	14.8	13.6	5.4	310
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	25	4.75	1.7	0.3	11.3	54
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ (без сахара)	200	18.56	0.3	0.1	2.1	13
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	121	36.28	0.5	0.5	12.5	60
<b>Итого</b>				<b>259.52</b>	<b>23.07</b>	<b>31.45</b>	<b>65.18</b>	<b>754.11</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>35.17</b>	<b>46.95</b>	<b>111.88</b>	<b>1124.11</b>

Директор школы

*Асфандиярова А.А.*

Мед. работник

*Максимов А.Т.*

Зав. производством

*Виталиев А.А.*

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ.	100	40.92	0.97	8.15	3.68	93.11
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	21.89	1.8	5.8	8.6	98
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	16.77	5.4	5.2	38.7	237
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	113.22	13.1	9.1	5	280
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9.50	3.4	0.5	23.8	114
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	3	0.3	13.5	65
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	40.00	0	0	23	92
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>27.67</b>	<b>29.05</b>	<b>116.28</b>	<b>979.11</b>
<b>Всего</b>				<b>248.00</b>	<b>27.67</b>	<b>29.05</b>	<b>116.28</b>	<b>979.11</b>

Директор школы Сергей Александрович Ш.

Мед. работник Мариам Александровна Ш.

Зав. производством Анна Викторовна Ш.





Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
(ШИКУЛА А.В.)

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	33.28	8,4	8,2	44,6	286
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40г (батон особый)	40	22.50	2,5	8,6	15,2	147
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	30	9.60	1,2	0,5	10,7	39
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	40.00	3,9	5,2	15,6	105
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.21	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>17,1</b>	<b>22,7</b>	<b>101</b>	<b>647</b>
<b>Всего</b>				<b>166.00</b>	<b>17,1</b>	<b>22,7</b>	<b>101</b>	<b>647</b>

Директор школы

*Анна Александровна Ш.*

Мед. работник

*Марианна Макарян*

Зав. производством

*Юлия Витальевна Ш.*



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО «ВКУСНОДЕЙ»  
ЩИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	33.28	8,4	8,2	44,6	286
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	5.31	1,9	0,3	13,3	64
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
Итого				44.00	10,6	8,5	65,3	382
Всего				44.00	10,6	8,5	65,3	382

Директор школы Анф. Астапенко Н.Н.

Мед. работник Мари. Мокеева И.С.

Зав. производством Татья. Втретцель Н.А.



Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	33.28	8,4	8.2	44,6	286
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40г (батон особый)	40	22.50	2,5	8.6	15,2	147
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	30	9.60	1,2	0.5	10,7	39
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	40.00	3,9	3.2	15,6	105
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3	0	7,4	32
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.21	0,8	0.2	7,5	38
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>17.1</b>	<b>20.7</b>	<b>101</b>	<b>647</b>
<b>Обед</b>								
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ.	100	40.92	0.97	8.15	3.68	93.11
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	21.89	1.8	5.8	8.6	98
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	16.77	5.4	5.2	38.7	237
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	113.22	13.1	9.1	5	280
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9.50	3.4	0.5	23.8	114
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	3	0.3	13.5	65
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	40.00	0	0	23	92
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>27.67</b>	<b>29.05</b>	<b>116.28</b>	<b>979.11</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>44.77</b>	<b>49.75</b>	<b>217.28</b>	<b>1626.11</b>

Директор школы

*Анна Степановна Шикова*

Мед. работник

*Александр Александрович Шикова*

Зав. производством

*Татьяна Викторовна Шикова*