

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

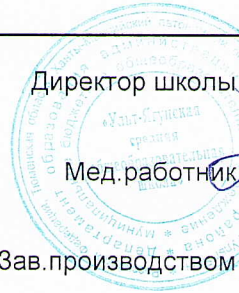
Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36.71	11	7,4	45,9	298
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6.88	2,2	0,2	13,8	67
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ, ШТ	30	30.00	1,8	5,4	10,5	105
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	11.41	1,5	1,1	11,2	61
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				166.00	19,5	17,1	104,7	666
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	30.94	1,3	10,1	7,2	126
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	51.75	9,7	7,3	17,8	209
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	34.74	8,6	4,9	43,1	251
2011	269	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ	100	84.18	14,6	16,3	14	221
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	3.43	0,2	1,3	1,8	23
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.86	2,1	0,3	13,9	67
2022	54-5хн	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	25.70	0,3	0,1	13,8	59
Итого				248.00	41	40,9	141	1097
Всего				414.00	60,5	58	245,7	1763

Директор школы А.В. Шикун

Мед. работник М.В. Медведев

Зав. производством Н.Н. Кривошеина



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ЩИКУЛА А.В./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	30.94	1.3	10.1	7.2	126
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	51.75	9.7	7.3	17.8	209
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	34.74	8.6	4.9	43.1	251
2011	269	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ	100	84.18	14,6	16,3	14	221
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	3.43	0,2	1,3	1,8	23
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4.2	0.6	29.4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.86	2,1	0,3	13,9	67
2022	54-5хн	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	25.70	0,3	0,1	13,8	59
Итого				248.00	41	40.9	141	1097
Всего				248.00	41	40.9	141	1097

Директор школы Анна Александровна Шенякина

Мед. работник Анна Александровна Шенякина

Зав. производством Виктор Иванович Шенякин





МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36.71	11	7,4	45,9	298
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6.88	2,2	0,2	13,8	67
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ, ШТ	30	30.00	1,8	5,4	10,5	105
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	11.41	1,5	1,1	11,2	61
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				166.00	19,5	17,1	104,7	666
Всего				166.00	19,5	17,1	104,7	666

Директор школы

Андрей Александрович Жуков

Мед. работник

Анна Александровна Макарова

Зав. производством

Татьяна Викторовна Вяткина



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	38.00	10,9	11,2	22,5	260
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3.31	1,2	0,2	8,5	41
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
Итого				44.00	12,3	11,4	38,2	331
Всего				44.00	12,3	11,4	38,2	331

Директор школы Андрей Астапенко Н.Н.

Мед. работник Людмила Александровна

Зав. производством Татьяна Витальевна Н.Н.

