

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	150	26.25	4.9	5.8	39	231
2013	326	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ (без сахара)	100/20	88.46	17.3	14.4	9.5	251
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами. железом и кальцием)	25	8.00	1	0.4	8.9	33
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4.22	0.3	0	0.6	5
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.00	0.8	0.2	7.5	38
Итого				181.93	24.3	20.8	65.5	558
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40.07	1.1	6.2	4.3	79.5
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	56.77	8.1	9.3	15.4	178.2
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	200	110.59	15.9	12.6	34.51	398.01
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0.31	13.5	65
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ БЕЗ САХАРА	200	18.94	0.3	0.2	3.4	18
Итого				232.07	27.4	28.61	71.11	738.71
Всего				414.00	51.7	49.41	136.61	1296.71

Директор школы

Анна Александровна Астапенко

Мед. работник

Мариам Владимировна

Зав. производством

Ирина Викторовна

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	12	ПОДГАРНИРОВКА (КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30	16.30	0,9	0,1	2	12
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21.86	7	4,7	39,7	235
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40.80	5,6	12,2	0,2	133
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	21	5.34	1,7	0,2	10,7	52
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.34	0,7	0,3	5,9	22
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	21.36	2,2	1,9	17,9	97
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				166.00	18,9	19,6	83,9	589
Всего				166.00	18,9	19,6	83,9	589

Директор школы Александр Астапенко И.И.

Мед. работник Марианна Александровна

Зав. производством Ирина Викторовна



Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40.07	1.1	6.2	4.3	79.5
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	56.77	8.1	9.3	15.4	178.2
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	113.75	15.9	12.6	42.5	415
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	11.07	4.1	0.6	28.5	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0.3	13.5	65
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	20.64	0.3	0.2	13.1	56
Итого				248.00	31.5	29.2	117.3	930.7
Всего				248.00	31.5	29.2	117.3	930.7

Директор школы Сергей Александрович Астапенко *С.А. Астапенко*

Мед. работник Мая Александровна Шкелюкова *М.А. Шкелюкова*

Зав. производством Ирина Викторовна Прохорова *И.В. Прохорова*

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	12	ПОДГАРНИРОВКА (КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30	16.30	0.9	0.1	2	12
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21.86	7	4.7	39.7	235
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40.80	5.6	12.2	0.2	133
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	21	5.34	1.7	0.2	10.7	52
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.34	0.7	0.3	5.9	22
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолилиевая кислота)	200	21.36	2.2	1.9	17.9	97
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.00	0.8	0.2	7.5	38
Итого				166.00	18.9	19.6	83.9	589
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40.07	1.1	6.2	4.3	79.5
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	56.77	8.1	9.3	15.4	178.2
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	113.75	15.9	12.6	42.5	415
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	11.07	4	0.6	27.7	132.8
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0.3	13.5	65
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	20.64	0.3	0.2	13.1	56
Итого				248.00	31.4	29.2	116.5	926.5
Всего				414.00	50.3	48.8	200.4	1515.5

Директор школы

Анна Астапенко Н.Н.

Мед. работник

Алла Маркина

Зав. производством

В.В. Вяткина



Утверждаю



МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ								
2015	12	ПОДГАРНИРОВКА (КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	25	13.57	0,8	0,1	1,6	10
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	23.01	7,6	4,8	42,9	252
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4.73	1,7	0,2	12,2	59
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
Итого				44.00	10,3	5,1	63,9	351
Всего				44.00	10,3	5,1	63,9	351

Директор школы Анна Степановна Ш.

Мед. работник Мария Александровна М.

Зав. производством Александр Иванович В.

