

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./



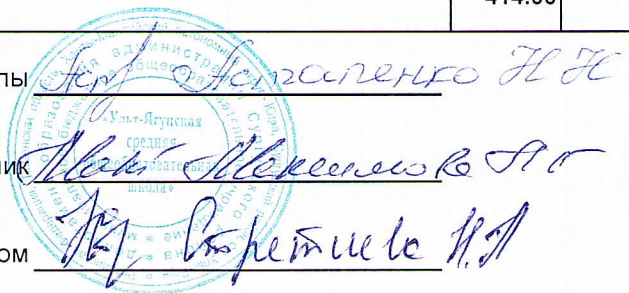
МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	31.88	8	9	36,9	262
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	20.00	1,7	8,5	10,2	123
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.94	0,8	0,3	6,6	24
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/20	85	69.49	11,6	9,5	18,2	194
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				166.00	22,8	27,8	90,9	689
Обед								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	55.76	1	10,1	2,4	105
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	58.64	7,6	7,4	14,8	204
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40.52	3,8	6,3	25,8	176
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	65.80	13,7	4,1	10,5	189
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.33	4,1	0,6	28,3	136
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	10.25	0,8		22,3	93
Итого				248.00	33	28,8	117,6	968
Всего				414.00	55,8	56,6	208,5	1657

Директор школы



Мед. работник

Зав. производством

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	31.51	7,9	9	36,8	261
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	7.08	2,6	0,4	18,2	88
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
Итого				44.00	10,8	9,4	62,4	381
Всего				44.00	10,8	9,4	62,4	381

Директор школы

Анна Степановна Н.Н.

Мед. работник

Мая Меремова И.В.

Зав. производством

Татьяна Витальевна И.В.

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	31.88	8	9	36,9	262
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	20.00	1,7	8,5	10,2	123
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.94	0,8	0,3	6,6	24
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/20	85	69.49	11,6	9,5	18,2	194
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				166.00	22,8	27,8	90,9	689
Всего				166.00	22,8	27,8	90,9	689

Директор школы Анна Степановна Ш.

Мед. работник Мария Меркулова М.

Зав. производством Андрей Витальевич Ш.

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

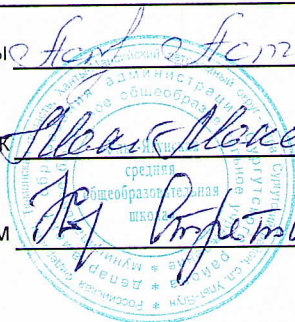
7-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	55.76	1	10,1	2,4	105
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	58.64	7,6	7,4	14,8	204
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40.52	3,8	6,3	25,8	176
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	65.80	13,7	4,1	10,5	189
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.33	4,1	0,6	28,3	136
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	10.25	0,8		22,3	93
Итого				248.00	33	28,8	117,6	968
Всего				248.00	33	28.8	117.6	968

Директор школы Геннадий Степаненко Г.Г.

Мед. работник Алла Александровна ПТ

Зав. производством Юлия Викторовна КС



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ (без сахара)	100	15.74	4,5	4,9	17,3	130
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон на здоровье)	45	44.59	4,4	13	7,2	156
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	24.02	6,2	5,6	0,4	76
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1.50	0,2		0,4	2
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150	45.40	0,6	0,6	14,8	71
Итого				176.25	18,4	26,6	51,6	514
Обед								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С ЗЕЛЕНЬЮ	100	56.70	1	10,1	2,5	106
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	67.27	8,7	7,8	14,4	218
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	100	25.31	1,9	4,4	15,9	112
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	65.85	13,7	4,1	10,5	189
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	25	4.76	1,7	0,3	11,3	54
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА)	200	17.86	0,1	0,1	0,9	7
Итого				237.75	27,1	26,8	55,5	686
Всего				414.00	45,5	53,4	107,1	1200

Директор школы

Сергей Семанович Н.Н.

Мед.работник

Мари Мокановская

Зав.производством

Ирина Викторовна Н.Н.

