

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	150	26.25	4,9	5,8	39	231
2013	326	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ (без сахара)	100/20	88.46	17,3	14,4	9,5	251
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	25	8.00	1	0,4	8,9	33
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4.22	0,3		0,6	5
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				181.93	24,3	20,8	65,5	558
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25.06	1,5	5,1	8,9	88
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	71.46	10,6	10,9	15,8	203
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ	200	110.91	17	13	34,8	416
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ БЕЗ САХАРА	200	18.94	0,3	0,2	3,4	18
Итого				232.07	31,4	29,5	76,4	790
Всего				414.00	55,7	50,3	141,9	1348

Директор школы Анна Семёновна Железнякова

Мед.работник Мария Александровна Широкорадова



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ЛШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25.06	1,5	5,1	8,9	88
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	71.45	10,6	10,9	15,8	203
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	113.75	15,9	12,6	42,5	415
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,1	0,6	28,5	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	20.64	0,3	0,2	13,1	56
Итого				248.00	34,4	29,7	122,3	964
Всего				248.00	34,4	29,7	122,3	964

Директор школы

Анна Александровна Шенякина

Мед.работник

Мария Макаренко Р.Т.

Зав.производством

Ирина Петровна Шенякина

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ								
2015	12	ПОДГАРНИРОВКА (КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	25	13.57	0,8	0,1	1,6	10
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	23.01	7,6	4,8	42,9	252
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4.73	1,7	0,2	12,2	59
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
Итого				44.00	10,3	5,1	63,9	351
Всего				44.00	10,3	5,1	63,9	351

Директор школы Анна Степаненко Н.Н.

Мед. работник Мая Маремьева А.Г.

Зав. производством Татьяна Петрова Н.И.



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	12	ПОДГАРНИРОВКА (КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30	16.30	0,9	0,1	2	12
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21.86	7	4,7	39,7	235
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40.80	5,6	12,2	0,2	133
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	21	5.34	1,7	0,2	10,7	52
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.34	0,7	0,3	5,9	22
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	21.36	2,2	1,9	17,9	97
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				166.00	18,9	19,6	83,9	589
Обед								
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	25.06	1,5	5,1	8,9	88
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	71.45	10,6	10,9	15,8	203
2011	244	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	113.75	15,9	12,6	42,5	415
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,1	0,6	28,5	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	20.64	0,3	0,2	13,1	56
Итого				248.00	34,4	29,7	122,3	964
Всего				414.00	53,3	49,3	206,2	1553

Директор школы

Александр Степанович Ш.

Мед.работник

Марианна Александровна Т.

Зав.производством

Анна Викторовна Ш.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

29 февраля 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2015	12	ПОДГАРНИРОВКА (КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	30	16.30	0,9	0,1	2	12
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21.86	7	4,7	39,7	235
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40.80	5,6	12,2	0,2	133
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	21	5.34	1,7	0,2	10,7	52
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.34	0,7	0,3	5,9	22
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. Д3. Е. А фолииевая кислота)	200	21.36	2,2	1,9	17,9	97
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				166.00	18,9	19,6	83,9	589
Всего				166.00	18,9	19,6	83,9	589

Директор школы Сергей Александрович Ш.Ш.

Мед. работник Мария Александровна Ш.

Зав. производством Юлия Викторовна Ш.