

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	31.89	8	9	36,9	262
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	6.70	2,5	0,4	17,3	83
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
Итого				44.00	10,8	9,4	61,6	377
Всего				44.00	10,8	9,4	61,6	377

Директор школы

Андрей Александрович Шикун

Мед. работник

Мариам Макеевна

Зав. производством

Ирина Владимировна



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ

7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2016	98	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ	100	29.15	1,4	10,2	10,1	138
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	63.94	6,9	7,5	10,7	186
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	205	98.80	18,8	14,7	27,3	354
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.22	4,1	0,6	28,9	139
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30.00	1,8	5,4	10,5	105
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0,7	0,3	16,2	82
Итого				248.00	35,7	39	117,2	1069
Всего				248.00	35,7	39	117,2	1069

Директор школы

Анна Александровна Железнякова

Мед. работник

Мариам Махеевна Мухоморова

Зав. производством

Виктор Николаевич Шибанов



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	31.88	8,1	6	36,9	262
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	20.00	1,7	8,5	10,2	123
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/25	90	72.71	12	10,4	21	215
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				166.00	22,6	25,4	87,3	688
Обед								
2016	98	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ	100	29.15	1,4	10,2	10,1	138
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	63.94	6,9	7,5	10,7	186
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	205	98.80	18,9	10,6	27,3	354
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.22	4,1	0,6	28,9	139
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30.00	1,8	5,4	10,5	105
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0,7	0,3	16,2	82
Итого				248.00	35,8	34,9	117,2	1069
Всего				414.00	58,4	60,3	204,5	1757

Директор школы Шикова А.В.

Мед. работник Малышова М.А.

Зав. производством Иванова И.И.



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	31.88	8,1	6	36,9	262
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	20.00	1,7	8,5	10,2	123
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/25	90	72.71	12	10,4	21	215
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				166.00	22,6	25,4	87,3	688
Всего				166.00	22,6	25,4	87,3	688

Директор школы

Анна Александровна Желе

Мед. работник

Мария Александровна

Зав. производством

Юлия Викторовна

