

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
АШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ | 100 | 15.89 | 4.3 | 4 | 20.2 | 133 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон на здоровье) | 40 | 37.09 | 4.3 | 8.8 | 7.1 | 118 |
| 2011 | 386 | ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2.7% м 100г. | 100 | 45.00 | 2.5 | 2.5 | 11.5 | 79 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ (без сахара) | 200 | 1.50 | 0.2 | 0 | 0.4 | 2 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 55.00 | 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38 |
| Итого | | | | 154.48 | 12.1 | 15.5 | 46.7 | 370 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 24 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ | 100 | 40.92 | 0.97 | 8.15 | 3.68 | 93.11 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 21.89 | 1.8 | 5.8 | 8.6 | 98 |
| 2008 | 323 | КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 | 8.34 | 3 | 3 | 21.6 | 126 |
| 2011 | 246 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 110 | 128.78 | 14.8 | 13.6 | 5.4 | 310 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 25 | 4.75 | 1.7 | 0.3 | 11.3 | 54 |
| 2011 | 375 | КОМПОТ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ (без сахара) | 200 | 18.56 | 0.3 | 0.1 | 2.1 | 13 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 121 | 36.28 | 0.5 | 0.5 | 12.5 | 60 |
| Итого | | | | 259.52 | 23.07 | 31.45 | 65.18 | 754.11 |
| Всего | | | | 414.00 | 35.17 | 46.95 | 111.88 | 1124.11 |

Директор школы

Атаманенко Н.Н.

Мед. работник

Александр Максимов

Зав. производством

Александр Петров

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ | 200 | 33.28 | 8,4 | 8,2 | 44,6 | 286 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40г (батон особый) | 40 | 22.50 | 2,5 | 8,6 | 15,2 | 147 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 30 | 9.60 | 1,2 | 0,5 | 10,7 | 39 |
| 2011 | 386 | ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г. | 115 | 40.00 | 3,9 | 5,2 | 15,6 | 105 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.41 | 0,3 | | 7,4 | 32 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 55.21 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Итого | | | | 166.00 | 17,1 | 22,7 | 101 | 647 |
| Всего | | | | 166.00 | 17,1 | 22,7 | 101 | 647 |

Директор школы

Сергей Александрович Шендерович

Мед. работник

Мария Максимовна Шендерович

Зав. производством

Евгений Викторович Шендерович



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|---------------|------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ | 200 | 33.28 | 8,4 | 8,2 | 44,6 | 286 |
| | ПП. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 28 | 5.31 | 1,9 | 0,3 | 13,3 | 64 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.41 | 0,3 | | 7,4 | 32 |
| Итого | | | | 44.00 | 10,6 | 8,5 | 65,3 | 382 |
| Всего | | | | 44.00 | 10,6 | 8,5 | 65,3 | 382 |

Директор школы

Летягинко Е.Е.

Мед. работник

Мухоморова Н.О.

Зав. производством

Воробейко Н.Т.



Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

_____/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ | 200 | 33.28 | 8,4 | 8.2 | 44,6 | 286 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40г (батон особый) | 40 | 22.50 | 2,5 | 8.6 | 15,2 | 147 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 30 | 9.60 | 1,2 | 0.5 | 10,7 | 39 |
| 2011 | 386 | ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г. | 115 | 40.00 | 3,9 | 3.2 | 15,6 | 105 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.41 | 0,3 | 0 | 7,4 | 32 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 55.21 | 0,8 | 0.2 | 7,5 | 38 |
| Итого | | | | 166.00 | 17.1 | 20.7 | 101 | 647 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 24 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. | 100 | 40.92 | 0.97 | 8.15 | 3.68 | 93.11 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 21.89 | 1.8 | 5.8 | 8.6 | 98 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 16.77 | 5.4 | 5.2 | 38.7 | 237 |
| 2011 | 246 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 100 | 113.22 | 13.1 | 9.1 | 5 | 280 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 9.50 | 3.4 | 0.5 | 23.8 | 114 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 3 | 0.3 | 13.5 | 65 |
| 2011 | 389 | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 200 | 40.00 | 0 | 0 | 23 | 92 |
| Итого | | | | 248.00 | 27.67 | 29.05 | 116.28 | 979.11 |
| Всего | | | | 414.00 | 44.77 | 49.75 | 217.28 | 1626.11 |

Директор школы

Мед.работник



Астапенко Н.Н.

Макимова М.

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

21 марта 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 24 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. | 100 | 40.92 | 0.97 | 8.15 | 3.68 | 93.11 |
| 2011 | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 21.89 | 1.8 | 5.8 | 8.6 | 98 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 16.77 | 5.4 | 5.2 | 38.7 | 237 |
| 2011 | 246 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ | 100 | 113.22 | 13.1 | 9.1 | 5 | 280 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 9.50 | 3.4 | 0.5 | 23.8 | 114 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 3 | 0.3 | 13.5 | 65 |
| 2011 | 389 | СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 200 | 40.00 | 0 | 0 | 23 | 92 |
| Итого | | | | 248.00 | 27.67 | 29.05 | 116.28 | 979.11 |
| Всего | | | | 248.00 | 27.67 | 29.05 | 116.28 | 979.11 |

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Ирина Александровна Шикова
Мария Максимовна
Анна Викторовна

