

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

31 января 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ (без сахара)	100	15.55	4,4	4,8	17,3	129
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон на здоровье)	40	37.09	4,3	8,8	7,1	118
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	24.02	6,2	5,6	0,4	76
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6.40	0,8	0,3	7,1	26
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1.50	0,2		0,4	2
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	120	65.76	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого</b>				<b>150.32</b>	<b>16,7</b>	<b>19,7</b>	<b>39,8</b>	<b>389</b>
<b>Обед</b>								
2016	98	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ	100	29.15	1,4	10,2	10,1	138
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	63.94	6,9	7,5	10,7	186
2021	54-10м-2020	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	141.84	15,6	8,1	15	358
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	25	4.75	1,7	0,3	11,3	54
2011	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ (без сахара)	200	24.00	0,3	0,1	4,1	20
<b>Итого</b>				<b>263.68</b>	<b>25,9</b>	<b>26,2</b>	<b>51,2</b>	<b>756</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>42,6</b>	<b>45,9</b>	<b>91</b>	<b>1145</b>



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*Анна Степаненко Н.Н.*

*Анна Мекенцова А.А.*

*Ирина Степаненко Н.Н.*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ДШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

31 января 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	31.88	8,1	6	36,9	262
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	20.00	1,7	8,5	10,2	123
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/25	90	72.71	12	10,4	21	215
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>22,6</b>	<b>25,4</b>	<b>87,3</b>	<b>688</b>
<b>Обед</b>								
2016	98	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ	100	29.15	1,4	10,2	10,1	138
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	63.94	6,9	7,5	10,7	186
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	205	98.80	18,9	10,6	27,3	354
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.22	4,1	0,6	28,9	139
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30.00	1,8	5,4	10,5	105
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0,7	0,3	16,2	82
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>35,8</b>	<b>34,9</b>	<b>117,2</b>	<b>1069</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>58,4</b>	<b>60,3</b>	<b>204,5</b>	<b>1757</b>

Директор школы Сергей Семаненко Н. Н.



Мед. работник Мари Александровна  
Зав. производством Виктория Николаевна

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

**МЕНЮ**  
31 января 2024 г.

**ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ**  
**7-18 лет**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2016	98	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ	100	29.15	1,4	10,2	10,1	138
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	63.94	6,9	7,5	10,7	186
2015	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ	205	98.80	18,8	14,7	27,3	354
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.22	4,1	0,6	28,9	139
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	30	30.00	1,8	5,4	10,5	105
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0,7	0,3	16,2	82
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>35,7</b>	<b>39</b>	<b>117,2</b>	<b>1069</b>
<b>Всего</b>				<b>248.00</b>	<b>35,7</b>	<b>39</b>	<b>117,2</b>	<b>1069</b>

Директор школы Аноф Астапенко Н.Н.



Мед. работник Анна Александровна

Зав. производством Татьяна Петровна



Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

31 января 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	31.88	8,1	6	36,9	262
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	20.00	1,7	8,5	10,2	123
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/25	90	72.71	12	10,4	21	215
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>22,6</b>	<b>25,4</b>	<b>87,3</b>	<b>688</b>
<b>Всего</b>				<b>166.00</b>	<b>22,6</b>	<b>25,4</b>	<b>87,3</b>	<b>688</b>

Директор школы Андрей Степаненко И.И.



Мед. работник Меланья Меланья

Зав. производством Ирина Витальевна И.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
АШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

31 января 2024 г.

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	31.89	8	9	36,9	262
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	6.70	2,5	0,4	17,3	83
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
Итого				44.00	10,8	9,4	61,6	377
Всего				44.00	10,8	9,4	61,6	377



Директор школы

*А.В. Ашикула*

Мед. работник

*А.В. Александров*

Зав. производством

*А.В. Воротилкин*