

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	60	18.57	0,9	6,1	4,4	76
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ЗЕЛЕНЬЮ	250	16.76	5,8	5,4	19,1	148
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	29.00	7,2	4,1	35,9	210
2011	269	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ	100	84.18	14,6	16,3	14	221
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	3.43	0,2	1,3	1,8	23
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9.50	3,5	0,5	24,5	118
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.86	2,1	0,3	13,9	67
2022	54-5хн	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	25.70	0,3	0,1	13,8	59
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				248.00	35,4	34,3	134,9	960
Всего				248.00	35,4	34,3	134,9	960

Директор школы

Асиф Атаманенко Н.Н.

Мед. работник

Мелия Максимова М.

Зав. производством

Юлия Витальевна Н.Н.



Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36.71	11	7,4	45,9	298
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6.88	2,2	0,2	13,8	67
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ, ШТ	30	30.00	1,8	5,4	10,5	105
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	11.41	1,5	1,1	11,2	61
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				166.00	19,5	17,1	104,7	666
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	30.94	1,3	10,1	7,2	126
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	51.75	9,7	7,3	17,8	209
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	180	34.74	8,6	4,9	43,1	251
2011	269	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ	100	84.18	14,6	16,3	14	221
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	3.43	0,2	1,3	1,8	23
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.86	2,1	0,3	13,9	67
2022	54-5хн	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	25.70	0,3	0,1	13,8	59
Итого				248.00	41	40,9	141	1097
Всего				414.00	60,5	58	245,7	1763



Директор школы

Мед. работник

Асф. Астапенко Н. Н.
Мари Макарова А. Г.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ДШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	38.00	10,9	11,2	22,5	260
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3.31	1,2	0,2	8,5	41
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
Итого				44.00	12,3	11,4	38,2	331
Всего				44.00	12,3	11,4	38,2	331

Директор школы

Сергей Семаненко Н.Н.

Мед. работник

Мая Макашова И.И.

Зав. производством

Татьяна Степанова Н.Т.



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
Ограничен
ответственностью
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36.71	11	7,4	45,9	298
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	27	6.88	2,2	0,2	13,8	67
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
	ПП	КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ, ШТ	30	30.00	1,8	5,4	10,5	105
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	11.41	1,5	1,1	11,2	61
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				166.00	19,5	17,1	104,7	666
Всего				166.00	19,5	17,1	104,7	666

Директор школы Андрей Александрович Шикун

Мед. работник Анна Александровна Шикун

Зав. производством Ирина Викторовна Шикун

