

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

30 января 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ В НАРЕЗКЕ	80	36.72	0,6	0,1	2	11
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	100	19.33	4,8	2,7	24	140
2011	269	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПО - БЕЛАРУССКИ	100	97.93	11,2	10,7	10,9	139
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	28	9.04	1,2	0,5	10	37
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)	200	10.97	1,7	1,3	2,7	29
Итого				173.99	19,5	15,3	49,6	356
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	38.14	1,1	6,1	3,3	110
2015	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	60.17	12,2	8,9	14,1	183
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	100	25.31	1,9	4,4	15,9	112
2011	269	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	93.78	14	9	22,5	226
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	25	4.75	1,7	0,3	11,3	54
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА)	200	17.86	0,1	0,1	0,9	7
Итого				240.01	31	28,8	68	692
Всего				414.00	50,5	44,1	117,6	1048



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Александр Петрович Шеняков
Макс Максимович Шеняков
Ирина Викторовна Шенякова



МЕНЮ

30 января 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	24.24	8,6	5,6	39,3	243
2011	269	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПО - БЕЛАРУССКИ	100	97.93	11,2	10,7	10,9	139
2012	348	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ №759	30	3.43	0,2	1,3	2	23
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	14,3	68
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	30	10.01	1,3	0,5	11,1	41
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	22.00	0,5		13	58
Итого				166.00	24	18,4	97,8	602
Всего				166.00	24	18,4	97,8	602

Директор школы Астапенко Н.Н.

Мед. работник Мельникова И.

Зав. производством Вружнев И.А.



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

30 января 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	32.08	5,9	7,6	31,7	218
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	6.51	2,3	0,3	16,3	78
Итого				44.00	8,5	7,9	55,4	328
Всего				44.00	8,5	7,9	55,4	328

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством



Иван Астапенко Н.Н.

Мед. работник

Иван Петров Н.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

30 января 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	60	22.87	0,7	6	2	66
2015	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	48.01	7,3	8,5	18,6	182
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33.69	3,2	5,3	21,4	146
2011	269	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	93.78	14	10,7	10,5	226
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	5.95	2,1	0,3	14,8	71
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2016	430	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ (чёрная смородина с/м)	200	16.00	0,2	0,1	25,2	102
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	22.00	0,5		13	58
Итого				248.00	30	31,2	119	916
Всего				248.00	30	31,2	119	916



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Евгений Степаненко Е.Е.

Маша Макарова М.

Татьяна Витальевна В.В.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

30 января 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	24.24	8,6	5,6	39,3	243
2011	269	БИТОЧКИ КУРИНЫЕ ПО - БЕЛАРУССКИ	100	97.93	11,2	10,7	10,9	139
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	3.43	0,2	1,3	1,8	23
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	14,3	68
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	30	10.01	1,3	0,5	11,1	41
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	22.00	0,5		13	58
Итого				166.00	24	18,4	97,6	602
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	38.14	1,2	10,1	3,4	110
2015	103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	48.01	7,3	8,5	18,6	182
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40.50	3,8	6,3	25,8	175
2011	269	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	93.78	14	10,7	10,5	226
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.87	2,1	0,3	14,6	70
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2016	430	КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ (чёрная смородина с/м)	200	16.00	0,2	0,1	25,2	102
Итого				248.00	30,6	36,3	111,6	930
Всего				414.00	54,6	54,7	209,2	1532

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством



Астапенко Н.Н.

Меремовец А.

Воробейко Н.Т.