

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО «ВКУСНОДЕЙ»

ШИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

19 марта 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011             | 173           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ (без сахара)                   | 100   | 15.74         | 4,5               | 4,9         | 17,3         | 130                           |
| 2011             | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон на здоровье)                            | 45    | 44.59         | 4,4               | 13          | 7,2          | 156                           |
| 2011             | 209           | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ  | 50    | 24.02         | 6,2               | 5,6         | 0,4          | 76                            |
| 2011             | 386           | ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.         | 100   | 45.00         | 2,5               | 2,5         | 11,5         | 79                            |
| 2011             | 376           | ЧАЙ (без сахара)   | 200   | 1.50          | 0,2               |             | 0,4          | 2                             |
| 2011             | 338           | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ  | 150   | 45.40         | 0,6               | 0,6         | 14,8         | 71                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>176.25</b> | <b>18,4</b>       | <b>26,6</b> | <b>51,6</b>  | <b>514</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |  |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011             | 17            | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С ЗЕЛЕНЬЮ | 100   | 56.70         | 1                 | 10,1        | 2,5          | 106                           |
| 2011             | 84            | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ              | 250   | 67.27         | 8,7               | 7,8         | 14,4         | 218                           |
| 2011             | 310           | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ                                     | 100   | 25.31         | 1,9               | 4,4         | 15,9         | 112                           |
| 2011             | 255           | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ   | 100   | 65.85         | 13,7              | 4,1         | 10,5         | 189                           |
|                  | ПП            | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ   | 25    | 4.76          | 1,7               | 0,3         | 11,3         | 54                            |
| 2008             | 437           | НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА)                                  | 200   | 17.86         | 0,1               | 0,1         | 0,9          | 7                             |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>237.75</b> | <b>27,1</b>       | <b>26,8</b> | <b>55,5</b>  | <b>686</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>414.00</b> | <b>45,5</b>       | <b>53,4</b> | <b>107,1</b> | <b>1200</b>                   |

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*Александрова И.И.*  
*Мед. работник*  
*И.И. Рубцова И.И.*

Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011             | 173           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ  | 200   | 31.88         | 8                 | 9           | 36,9         | 262                           |
| 2011             | 1             | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)   | 30    | 20.00         | 1,7               | 8,5         | 10,2         | 123                           |
|                  | ПП            | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 20    | 5.94          | 0,8               | 0,3         | 6,6          | 24                            |
| 2011             | 219           | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/20                                   | 85    | 69.49         | 11,6              | 9,5         | 18,2         | 194                           |
| 2011             | 376           | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200   | 2.69          | 0,2               |             | 7,2          | 30                            |
| 2011             | 338           | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ  | 120   | 36.00         | 0,5               | 0,5         | 11,8         | 56                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>166.00</b> | <b>22,8</b>       | <b>27,8</b> | <b>90,9</b>  | <b>689</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |  |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011             | 17            | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ                         | 100   | 55.76         | 1                 | 10,1        | 2,4          | 105                           |
| 2011             | 84            | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ                            | 250   | 58.64         | 7,6               | 7,4         | 14,8         | 204                           |
| 2011             | 312           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  | 180   | 40.52         | 3,8               | 6,3         | 25,8         | 176                           |
| 2011             | 255           | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ   | 100   | 65.80         | 13,7              | 4,1         | 10,5         | 189                           |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 60    | 11.33         | 4,1               | 0,6         | 28,3         | 136                           |
|                  | ПП            | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ   | 30    | 5.70          | 2                 | 0,3         | 13,5         | 65                            |
| 2008             | 440           | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ  | 200   | 10.25         | 0,8               |             | 22,3         | 93                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>248.00</b> | <b>33</b>         | <b>28,8</b> | <b>117,6</b> | <b>968</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>414.00</b> | <b>55,8</b>       | <b>56,6</b> | <b>208,5</b> | <b>1657</b>                   |

Директор школы

Мед. работник



*Астапенко Н. Е.*

*Максимов А. П.*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

19 марта 2024 г.

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

| Сборник рецептов       | № техн. карты | Наименование блюда                | Выход | Цена, руб.   | Химический состав |            |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|---------------|-----------------------------------|-------|--------------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
|                        |               |                                   |       |              | Белки, г          | Жиры, г    | Углеводы, г |                               |
| <b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ</b> |               |                                   |       |              |                   |            |             |                               |
| 2011                   | 173           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 200   | 31.51        | 7,9               | 9          | 36,8        | 261                           |
|                        | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 37    | 7.08         | 2,6               | 0,4        | 18,2        | 88                            |
| 2011                   | 377           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                     | 200   | 5.41         | 0,3               |            | 7,4         | 32                            |
| <b>Итого</b>           |               |                                   |       | <b>44.00</b> | <b>10,8</b>       | <b>9,4</b> | <b>62,4</b> | <b>381</b>                    |
| <b>Всего</b>           |               |                                   |       | <b>44.00</b> | <b>10,8</b>       | <b>9,4</b> | <b>62,4</b> | <b>381</b>                    |

Директор школы



*Астапенко Г.Г.*

Мед. работник

*Мамкина П.Г.*

Зав. производством

*Воробьева И.И.*

Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

19 марта 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |       |               |                   |             |             |                               |
| 2011             | 173           | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ  | 200   | 31.88         | 8                 | 9           | 36,9        | 262                           |
| 2011             | 1             | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)   | 30    | 20.00         | 1,7               | 8,5         | 10,2        | 123                           |
|                  | ПП            | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 20    | 5.94          | 0,8               | 0,3         | 6,6         | 24                            |
| 2011             | 219           | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/20                                   | 85    | 69.49         | 11,6              | 9,5         | 18,2        | 194                           |
| 2011             | 376           | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200   | 2.69          | 0,2               |             | 7,2         | 30                            |
| 2011             | 338           | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ  | 120   | 36.00         | 0,5               | 0,5         | 11,8        | 56                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>166.00</b> | <b>22,8</b>       | <b>27,8</b> | <b>90,9</b> | <b>689</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>166.00</b> | <b>22,8</b>       | <b>27,8</b> | <b>90,9</b> | <b>689</b>                    |

Директор школы

*А.С. Астапенко*

Мед. работник

*М.А. Мареева*

Зав. производством

*В.В. Руденко*



Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ЩИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

19 марта 2024 г.

## ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                                     | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Обед</b>      |               |  |       |               |                   |             |              |                               |
| 2011             | 17            | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ | 100   | 55.76         | 1                 | 10,1        | 2,4          | 105                           |
| 2011             | 84            | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ    | 250   | 58.64         | 7,6               | 7,4         | 14,8         | 204                           |
| 2011             | 312           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                      | 180   | 40.52         | 3,8               | 6,3         | 25,8         | 176                           |
| 2011             | 255           | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                 | 100   | 65.80         | 13,7              | 4,1         | 10,5         | 189                           |
|                  | ПП            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 60    | 11.33         | 4,1               | 0,6         | 28,3         | 136                           |
|                  | ПП            | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ   | 30    | 5.70          | 2                 | 0,3         | 13,5         | 65                            |
| 2008             | 440           | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ                                      | 200   | 10.25         | 0,8               |             | 22,3         | 93                            |
| <b>Итого</b>     |               |  |       | <b>248.00</b> | <b>33</b>         | <b>28,8</b> | <b>117,6</b> | <b>968</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |  |       | <b>248.00</b> | <b>33</b>         | <b>28.8</b> | <b>117.6</b> | <b>968</b>                    |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*Андрей Александрович Ш. Ш.*

*Александр Николаевич Ш.*

*Ю. В. Претинцев Ш. Ш.*