

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 17 | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ | 100 | 47.97 | 1,1 | 10,2 | 2,7 | 108 |
| 2011 | 210 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 140 | 93.58 | 18,6 | 26,3 | 3,1 | 323 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 25 | 8.00 | 1 | 0,4 | 8,9 | 33 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ (без сахара) | 200 | 1.50 | 0,2 | | 0,4 | 2 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 36.00 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56 |
| Итого | | | | 187.05 | 21,4 | 37,4 | 26,9 | 522 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2016 | 48 | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ | 100 | 48.20 | 0,9 | 10,2 | 2,1 | 103 |
| 2011 | 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ | 250 | 55.93 | 8,1 | 5,8 | 9,5 | 149 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 100 | 17.96 | 5,8 | 4,8 | 26,2 | 170 |
| 2011 | 269 | ЛЮЛЯ-КЕБАБ | 70 | 81.18 | 10,5 | 6,3 | 6,1 | 154 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 25 | 4.74 | 1,7 | 0,3 | 11,3 | 54 |
| 2011 | 342 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ БЕЗ САХАРА | 200 | 18.94 | 0,3 | 0,2 | 3,4 | 18 |
| Итого | | | | 226.95 | 27,3 | 27,6 | 58,6 | 648 |
| Всего | | | | 414.00 | 48,7 | 65 | 85,5 | 1170 |

Директор школы

Сергей Александрович Шикун

Мед. работник

Мария Максимовна

Зав. производством

Наталья Викторовна



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|---------------|------------------------------|-------|--------------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
| 2011 | 174 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА | 200 | 37.51 | 5,8 | 6,4 | 40,2 | 243 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 3.80 | 1,4 | 0,2 | 9,5 | 46 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.69 | 0,2 | | 7,2 | 30 |
| Итого | | | | 44.00 | 7,4 | 6,6 | 56,9 | 319 |
| Всего | | | | 44.00 | 7,4 | 6,6 | 56,9 | 319 |

Директор школы

Сергей Степаненко Н.Н.

Мед. работник

Мари Мокрицкая И.И.

Зав. производством

Н.В. Вяземская И.И.



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 174 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА | 200 | 38.60 | 5,8 | 6,8 | 42,1 | 254 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 50 | 24.02 | 6,2 | 5,6 | 0,4 | 76 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (батон особый) | 40 | 37.25 | 5,1 | 8,7 | 10,1 | 140 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 26 | 8.44 | 1,1 | 0,4 | 9,4 | 35 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.69 | 0,2 | | 7,2 | 30 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 55.00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Итого | | | | 166.00 | 19,2 | 21,7 | 76,7 | 573 |
| Всего | | | | 166.00 | 19,2 | 21,7 | 76,7 | 573 |

Директор школы Андрей Степаненко Н.Н.

Мед. работник Мария Макаренко И.И.

Зав. производством Татьяна Виретничева И.И.





ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 174 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА | 200 | 38.60 | 5,8 | 6,8 | 42,1 | 254 |
| 2011 | 209 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 50 | 24.02 | 6,2 | 5,6 | 0,4 | 76 |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (батон особый) | 40 | 37.25 | 5,1 | 8,7 | 10,1 | 140 |
| | ПП | БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием) | 26 | 8.44 | 1,1 | 0,4 | 9,4 | 35 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.69 | 0,2 | | 7,2 | 30 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 55.00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Итого | | | | 166.00 | 19,2 | 21,7 | 76,7 | 573 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2016 | 48 | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ | 100 | 48.20 | 0,9 | 10,2 | 2,1 | 103 |
| 2011 | 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ И ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ | 250 | 56.07 | 6,1 | 5,8 | 9,5 | 149 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 16.73 | 5,4 | 5,2 | 30,7 | 237 |
| 2011 | 269 | ЛЮЛЯ-КЕБАБ С СОУСОМ | 100 | 84.24 | 10,7 | 7,6 | 8,1 | 177 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11.40 | 4,2 | 0,6 | 29,4 | 141 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 40 | 7.36 | 2,6 | 0,4 | 17,4 | 84 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 24.00 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| Итого | | | | 248.00 | 30,9 | 30 | 117,4 | 977 |
| Всего | | | | 414.00 | 50,1 | 51,7 | 194,1 | 1550 |



Директор школы Асф. Астапенко Н.Н.

Мед. работник Марк Максимович

Зав. производством И.И. Купчихина

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2016 | 48 | САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ | 80 | 38.57 | 0,7 | 8,1 | 1,6 | 83 |
| 2011 | 98 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕНОМ И ЗЕЛЕНЬЮ | 250 | 17.00 | 2 | 5,1 | 10,7 | 97 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 15.13 | 4,4 | 5 | 32 | 203 |
| 2011 | 269 | ЛЮЛЯ-КЕБАБ С СОУСОМ | 100 | 84.24 | 10,7 | 7,6 | 8,1 | 177 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 44 | 8.36 | 3,1 | 0,4 | 21,6 | 103 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 24.00 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 |
| 2011 | 341 | МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ | 100 | 55.00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 |
| Итого | | | | 248.00 | 24,7 | 26,9 | 115,2 | 852 |
| Всего | | | | 248.00 | 24,7 | 26,9 | 115,2 | 852 |

Директор школы

Сергей Александрович Астапенко

Мед. работник

Мари Мамаева

Зав. производством

Татьяна Петровна Петрова

