

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 113 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 50/30 | 80 | 41.47 | 7,2 | 5,7 | 2,4 | 89 |
| 2011 | 129 | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ | 105 | 51.11 | 2,6 | 4,3 | 4,5 | 68 |
| 2011 | 269 | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ | 100 | 104.15 | 12,3 | 16,5 | 14,2 | 252 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 25 | 4.75 | 1,7 | 0,3 | 11,3 | 54 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара) | 200 | 4.22 | 0,3 | | 0,6 | 5 |
| Итого | | | | 205.70 | 24,1 | 26,8 | 33 | 468 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2015 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 12.06 | 1 | 3,1 | 4,1 | 48 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 250 | 57.34 | 9,3 | 7,1 | 20,8 | 148 |
| 2011 | 310 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 100 | 21.23 | 1,9 | 2,8 | 15,8 | 97 |
| 2011 | 269 | ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ | 100 | 103.83 | 15 | 5 | 6,1 | 132 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.84 | 2,1 | 0,3 | 13,8 | 66 |
| 2011 | 388 | ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 8.00 | 0,7 | 0,3 | 9,4 | 55 |
| Итого | | | | 208.30 | 30 | 18,6 | 70 | 546 |
| Всего | | | | 414.00 | 54,1 | 45,4 | 103 | 1014 |



Директор школы

Мед. работник

Астапенко Н.Н.
Мед. работник

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ЩИКУЛА А.В./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2016 | 356 | РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ | 150 | 32.96 | 3,8 | 5,4 | 34,4 | 201 |
| 2011 | 269 | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ | 100 | 104.15 | 12,3 | 16,5 | 14,2 | 252 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 14,3 | 68 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.69 | 0,2 | | 7,2 | 30 |
| | | БАРАНКИ ДЕТСКИЕ 40г | 40 | 14.80 | 3,4 | 3,3 | 24,3 | 141 |
| Итого | | | | 166.00 | 23,7 | 25,8 | 107,9 | 757 |
| Всего | | | | 166.00 | 23,7 | 25,8 | 107,9 | 757 |



Директор школы Александр Александрович Железняков
 Мед. работник Мария Александровна Шенкина
 Зав. производством Ирина Викторовна Киреева

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2015 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 60 | 12.66 | 1 | 5 | 5,5 | 72 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 250 | 57.34 | 7,7 | 9,5 | 19,2 | 195 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 33.69 | 3,2 | 5,3 | 21,4 | 146 |
| 2011 | 269 | ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ | 100 | 103.83 | 10,1 | 9,5 | 6,1 | 128 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 9.59 | 3,5 | 0,5 | 24,7 | 119 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 9.19 | 0,7 | 0,3 | 16,2 | 82 |
| | | ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ, 40г | 40 | 16.00 | 2,4 | 3,9 | 26,7 | 107 |
| Итого | | | | 248.00 | 30,6 | 34,3 | 133,3 | 914 |
| Всего | | | | 248.00 | 30,6 | 34,3 | 133,3 | 914 |



Директор школы

И.И. Степаненко И.И.

Мед. работник

М.И. Мекенеева И.И.

Зав. производством

Ю.И. Претинцево И.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В.

МЕНЮ

12 января 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2016 | 356 | РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ | 150 | 32.96 | 3,8 | 5,4 | 34,4 | 201 |
| 2011 | 269 | НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ | 100 | 104.15 | 12,3 | 16,5 | 14,2 | 252 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 14,3 | 68 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2.69 | 0,2 | | 7,2 | 30 |
| | ПП | БАРАНКИ ДЕТСКИЕ 40г | 40 | 14.80 | 3,4 | 3,3 | 24,3 | 141 |
| Итого | | | | 166.00 | 23,7 | 25,8 | 107,9 | 757 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2015 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 20.04 | 1,6 | 5,1 | 6,9 | 80 |
| 2011 | 104 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 250 | 57.34 | 7,7 | 9,5 | 19,2 | 195 |
| 2011 | 312 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 40.50 | 3,8 | 6,3 | 25,8 | 175 |
| 2011 | 269 | ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ | 100 | 103.83 | 10,1 | 9,5 | 6,1 | 128 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11.40 | 4,2 | 0,6 | 29,4 | 141 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 9.19 | 0,7 | 0,3 | 16,2 | 82 |
| Итого | | | | 248.00 | 30,1 | 31,6 | 117,1 | 866 |
| Всего | | | | 414.00 | 53,8 | 57,4 | 225 | 1623 |



Директор школы Астапенко Н.Н.
Мед. работник Мари Макаренкова И.Г.
Ирина Рубцова И.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ЩИКУЛА А.В./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

(дотация 44 рубля)

| Сбор-ник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, |
|------------------------|---------------|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|--------------|--------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 200 | 18.16 | 5,7 | 5,7 | 41,1 | 254 |
| | пп | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 5.63 | 2,1 | 0,3 | 14,5 | 70 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.41 | 0,3 | | 7,4 | 32 |
| | | БАРАНКИ ДЕТСКИЕ 40г | 40 | 14.80 | 3,4 | 3,3 | 24,3 | 141 |
| Итого | | | | 44.00 | 11,5 | 9,3 | 87,3 | 497 |
| Всего | | | | 44.00 | 11,5 | 9,3 | 87,3 | 497 |



Директор школы И.И. Семенов
 Мед. работник М.И. Меркулова
 Зав. производством Т.В. Прохорова