

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	33.28	8,4	8,2	44,6	286
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40г (батон особый)	40	22.50	2,5	8,6	15,2	147
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	30	9.60	1,2	0,5	10,7	39
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	40.00	3,9	5,2	15,6	105
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.21	0,8	0,2	7,5	38
Итого				166.00	17,1	22,7	101	647
Обед								
2016	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	100	39.02	3,3	6,9	5,4	153
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	21.89	1,8	5,8	8,6	98
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	16.77	5,4	5,2	38,7	237
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	113.22	13,1	9,1	5	280
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,1	0,6	28,5	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	40.00			23	92
Итого				248.00	29,7	27,9	122,7	1062
Всего				414.00	46,8	50,6	223,7	1709



Директор школы Асф. Астапенко Н.Н.
Мед. работник Маят. Макашев Д.Г.

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСОДЕЙ"
АШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

11 января 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

(дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	33.28	8,4	8,2	44,6	286
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	5.31	1,9	0,3	13,3	64
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
Итого				44.00	10,6	8,5	65,3	382
Всего				44.00	10,6	8,5	65,3	382



Директор школы

А.А. Ашикула

Мед. работник

М.А. Мехенцова

Зав. производством

И.А. Прохорова

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2016	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	23.44	2	4,2	3,2	92
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	21.89	1,8	5,8	8,6	98
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	15.17	4,4	5	32	203
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	113.22	13,1	9,1	5	280
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	6.58	2,3	0,3	16,5	79
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	389	СОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ	200	40.00			23	92
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	22.00	0,5		13	58
Итого				248.00	26,1	24,7	114,8	967
Всего				248.00	26,1	24,7	114,8	967



Директор школы

А.А. Степанов

Мед. работник

Мари Мекленко

Зав. производством

Т.В. Купцова

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	33.28	8,4	8,2	44,6	286
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40г (батон особый)	40	22.50	2,5	8,6	15,2	147
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	30	9.60	1,2	0,5	10,7	39
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	40.00	3,9	5,2	15,6	105
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.21	0,8	0,2	7,5	38
Итого				166.00	17,1	22,7	101	647
Всего				166.00	17,1	22,7	101	647



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

А.С. Астапенко Д.П.
М.В. Макашев К.А.
В.В. Кретьнев К.В.

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

11 января 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	100	15.89	4,3	4	20,2	133
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон на здоровье)	40	37.09	4,3	8,8	7,1	118
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1.50	0,2		0,4	2
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				154.48	12,1	15,5	46,7	370
Обед								
2016	60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	100	39.02	5,3	6,9	5,4	153
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250	21.89	1,8	5,8	8,6	98
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	8.34	3	3	21,6	126
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	110	128.78	14,8	13,6	5,4	310
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	25	4.75	1,7	0,3	11,3	54
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ (без сахара)	200	18.56	0,3	0,1	2,1	13
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	128	38.18	0,5	0,5	12,5	60
Итого				259.52	27,4	30,2	66,9	814
Всего				414.00	39,5	45,7	113,6	1184



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Сергей Степанович Н.Н.
Александр Александрович Н.Н.
Татьяна Викторовна Н.Н.