

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

13 марта 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-----------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2016 | 98 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ | 100 | 29.15 | 1,4 | 10,2 | 10,1 | 138 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 63.94 | 6,9 | 7,5 | 10,7 | 186 |
| 2015 | 392 | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ | 205 | 98.80 | 18,8 | 14,7 | 27,3 | 354 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11.22 | 4,1 | 0,6 | 28,9 | 139 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| | ПП | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 30.00 | 1,8 | 5,4 | 10,5 | 105 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 9.19 | 0,7 | 0,3 | 16,2 | 82 |
| Итого | | | | 248.00 | 35,7 | 39 | 117,2 | 1069 |
| Всего | | | | 248.00 | 35,7 | 39 | 117,2 | 1069 |



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Сергей Астапенко Н.Н.

Маша Малецкая П.П.

Татьяна Витальевна П.П.



МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 200 | 31.88 | 8,1 | 6 | 36,9 | 262 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый) | 30 | 20.00 | 1,7 | 8,5 | 10,2 | 123 |
| 2011 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/25 | 90 | 72.71 | 12 | 10,4 | 21 | 215 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.41 | 0,3 | | 7,4 | 32 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 36.00 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56 |
| Итого | | | | 166.00 | 22,6 | 25,4 | 87,3 | 688 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2016 | 98 | САЛАТ ОВОЩНОЙ С ФАСОЛЬЮ | 100 | 29.15 | 1,4 | 10,2 | 10,1 | 138 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ | 250 | 63.94 | 6,9 | 7,5 | 10,7 | 186 |
| 2015 | 392 | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ СКАЗКА ОТВАРНЫЕ | 205 | 98.80 | 18,9 | 10,6 | 27,3 | 354 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11.22 | 4,1 | 0,6 | 28,9 | 139 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5.70 | 2 | 0,3 | 13,5 | 65 |
| | ПП | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 30.00 | 1,8 | 5,4 | 10,5 | 105 |
| 2011 | 388 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 9.19 | 0,7 | 0,3 | 16,2 | 82 |
| Итого | | | | 248.00 | 35,8 | 34,9 | 117,2 | 1069 |
| Всего | | | | 414.00 | 58,4 | 60,3 | 204,5 | 1757 |

Директор школы Сергей Астапенко Н.Н.



Мед. работник Мая Марченко И.

Зав. производством И.И. Виремьева И.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------|---------------|-----------------------------------|-------|--------------|-------------------|------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 200 | 31.89 | 8 | 9 | 36,9 | 262 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 35 | 6.70 | 2,5 | 0,4 | 17,3 | 83 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.41 | 0,3 | | 7,4 | 32 |
| Итого | | | | 44.00 | 10,8 | 9,4 | 61,6 | 377 |
| Всего | | | | 44.00 | 10,8 | 9,4 | 61,6 | 377 |

Директор школы Сергей Александрович Шикова

Мед. работник Маша Макарова

Зав. производством Юлия Петровна Шикова



Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

13 марта 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ | 200 | 31.88 | 8,1 | 6 | 36,9 | 262 |
| 2011 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый) | 30 | 20.00 | 1,7 | 8,5 | 10,2 | 123 |
| 2011 | 219 | СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/25 | 90 | 72.71 | 12 | 10,4 | 21 | 215 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5.41 | 0,3 | | 7,4 | 32 |
| 2011 | 338 | ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ | 120 | 36.00 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56 |
| Итого | | | | 166.00 | 22,6 | 25,4 | 87,3 | 688 |
| Всего | | | | 166.00 | 22,6 | 25,4 | 87,3 | 688 |

Директор школы Аноф Астапенко Н.Н.
 Мед.работник Алла Макарова А.Г.
 Зав.производством Юл Претциева Н.Н.

