



МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	20.88	1,2	2,1	2,4	33
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	28.73	6,7	4,7	33,6	204
2011	269	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	54.64	9,6	13,3	7,9	147
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	20	5.00	1,6	0,2	10,1	48
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6.34	0,8	0,3	7	26
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
Итого				166.00	22,7	23,1	79,9	569
Всего				166.00	22,7	23,1	79,9	569

Директор школы Асиф Астапенко Н.Н.

Мед. работник Александра Максимовна А.

Зав. производством Ирина Викторовна И.

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	32.77	5,9	7	32,7	218
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.82	2,1	0,3	15	72
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
Итого				44.00	8,3	7,3	55,1	322
Всего				44.00	8,3	7,3	55,1	322

Директор школы

Мед. работник

Зав. производством



А.И. Астапенко И.И.

А.В. Шикун

В.В. Вяткина И.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	20.88	1,2	2,1	2,4	33
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	28.73	6,7	4,7	33,6	204
2011	269	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	54.64	9,6	13,3	7,9	147
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	20	5.00	1,6	0,2	10,1	48
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6.34	0,8	0,3	7	26
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
Итого				166.00	22,7	23,1	79,9	569
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	14.15	1,4	6,1	8,1	93
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27.33	2,4	6	16,3	130
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	167.85	16,7	12,9	26,1	468
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.39	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	21.58	0,1	0,1	24,9	103
Итого				248.00	26,8	26	118,3	1000
Всего				414.00	49,5	49,1	198,2	1569

Директор школы



Мед. работник

Антоненко Н.Н.

Мед. работник

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	14.14	1,4	6,1	8,1	93
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27.33	2,4	6	16,3	130
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	167.85	16,7	12,9	26,1	468
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	21.58	0,1	0,1	24,9	103
Итого				248.00	26,8	26	118,3	1000
Всего				248.00	26,8	26	118,3	1000

Директор школы Асфя Астапенко Н.Н.



Мед. работник Валентина Мехенцова

Зав. производством Татьяна Вяткина

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	80	41.81	2,3	4,2	4,9	66
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	25.44	8,6	6,2	39,3	248
2011	269	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	54.64	9,6	13,3	7,9	147
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6.58	0,8	0,3	7,3	27
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1.50	0,2		0,4	2
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
Итого				165.97	22	24,5	71,6	546
Обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	110	39.15	5,2	10,5	7,8	147
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27.33	2,4	6	16,3	130
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	167.85	16,7	8,9	26,1	468
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	388	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8.00	0,7	0,3	9,4	55
Итого				248.03	27	26	73,1	865
Всего				414.00	49	50,5	144,7	1411

Директор школы Анна Семаненко Н.Н.

Мед. работник Анна Мехенцова ИТ

Зав. производством В. В. В. В.

