

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

1 марта 2024 г.

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	32.77	5,9	7	32,7	218
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.82	2,1	0,3	15	72
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
Итого				44.00	8,3	7,3	55,1	322
Всего				44.00	8,3	7,3	55,1	322

Директор школы

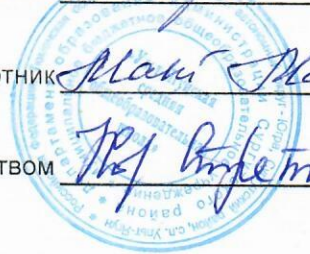
*Сергей Степаненко И.И.*

Мед. работник

*Марианна Макаренко И.И.*

Зав. производством

*Ирина Петровна И.И.*



Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

1 марта 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	20.88	1,2	2,1	2,4	33
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	28.73	6,7	4,7	33,6	204
2011	269	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	54.64	9,6	13,3	7,9	147
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	20	5.00	1,6	0,2	10,1	48
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6.34	0,8	0,3	7	26
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
Итого				166.00	22,7	23,1	79,9	569
Всего				166.00	22,7	23,1	79,9	569

Директор школы Анна Семёновна Ж.Ж.

Мед. работник Мая Мекереева АГ

Зав. производством \_\_\_\_\_





Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	20.88	1,2	2,1	2,4	33
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	28.73	6,7	4,7	33,6	204
2011	269	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	54.64	9,6	13,3	7,9	147
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	20	5.00	1,6	0,2	10,1	48
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6.34	0,8	0,3	7	26
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>22,7</b>	<b>23,1</b>	<b>79,9</b>	<b>569</b>
<b>Обед</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	14.15	1,4	6,1	8,1	93
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27.33	2,4	6	16,3	130
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	167.85	16,7	12,9	26,1	468
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.39	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	21.58	0,1	0,1	24,9	103
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>26,8</b>	<b>26</b>	<b>118,3</b>	<b>1000</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>49,5</b>	<b>49,1</b>	<b>198,2</b>	<b>1569</b>

Директор школы Андрей Александрович Шикун

Мед. работник Мария Макамова

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

1 марта 2024 г.

## ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	14.14	1,4	6,1	8,1	93
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27.33	2,4	6	16,3	130
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	167.85	16,7	12,9	26,1	468
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	21.58	0,1	0,1	24,9	103
Итого				248.00	26,8	26	118,3	1000
Всего				248.00	26,8	26	118,3	1000

Директор школы

Анна Александровна Железнякова

Мед. работник

Мая Макаренко

Зав. производством





Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

1 марта 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	80	41.81	2,3	4,2	4,9	66
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	25.44	8,6	6,2	39,3	248
2011	269	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	54.64	9,6	13,3	7,9	147
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	6.58	0,8	0,3	7,3	27
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1.50	0,2		0,4	2
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
<b>Итого</b>				<b>165.97</b>	<b>22</b>	<b>24,5</b>	<b>71,6</b>	<b>546</b>
<b>Обед</b>								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	110	39.15	5,2	10,5	7,8	147
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	27.33	2,4	6	16,3	130
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	167.85	16,7	8,9	26,1	468
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	388	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8.00	0,7	0,3	9,4	55
<b>Итого</b>				<b>248.03</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>73,1</b>	<b>865</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>49</b>	<b>50,5</b>	<b>144,7</b>	<b>1411</b>

Директор школы Сергей Николаевич Астапенко Н.Н.

Мед.работник Мария Макаренко А.Г.

Зав.производством Татьяна Петровна Н.Т.