

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

26 января 2024 г.

## ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2015	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	12.66	1	5	5,5	72
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	57.34	7,7	9,5	19,2	195
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33.69	3,2	5,3	21,4	146
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	103.83	10,1	9,5	6,1	128
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	9.59	3,5	0,5	24,7	119
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0,7	0,3	16,2	82
		ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ, 40г	40	16.00	2,4	3,9	26,7	107
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>30,6</b>	<b>34,3</b>	<b>133,3</b>	<b>914</b>
<b>Всего</b>				<b>248.00</b>	<b>30,6</b>	<b>34,3</b>	<b>133,3</b>	<b>914</b>



Директор школы Сергей Степаненко Н.Н.

Мед. работник Мария Макарова Н.В.

Зав. производством Татьяна Купцова И.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

26 января 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	32.96	3,8	5,4	34,4	201
2011	269	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	104.15	12,3	16,5	14,2	252
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	14,3	68
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
	ПП	БАРАНКИ ДЕТСКИЕ 40г	40	14.80	3,4	3,3	24,3	141
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>23,7</b>	<b>25,8</b>	<b>107,9</b>	<b>757</b>
<b>Обед</b>								
2015	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	20.04	1,6	5,1	6,9	80
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	57.34	7,7	9,5	19,2	195
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40.50	3,8	6,3	25,8	175
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	103.83	10,1	9,5	6,1	128
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9.19	0,7	0,3	16,2	82
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>30,1</b>	<b>31,6</b>	<b>117,1</b>	<b>866</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>53,8</b>	<b>57,4</b>	<b>225</b>	<b>1623</b>



Директор школы Александров Н.Н.

Мед. работник Медведева И.И.

Зав. производством Викторьева Н.И.

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

/ШИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

26 января 2024 г.

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ</b>								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	18.16	5,7	5,7	41,1	254
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.63	2,1	0,3	14,5	70
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
		БАРАНКИ ДЕТСКИЕ 40г	40	14.80	3,4	3,3	24,3	141
<b>Итого</b>				<b>44.00</b>	<b>11,5</b>	<b>9,3</b>	<b>87,3</b>	<b>497</b>
<b>Всего</b>				<b>44.00</b>	<b>11,5</b>	<b>9,3</b>	<b>87,3</b>	<b>497</b>



Директор школы

*Ариф Астапенко Н.Н.*

Мед. работник

*Мария Мележнева ИТ*

Зав. производством

*Юлия Витетнева Н.И.*



# МЕНЮ

26 января 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	32.96	3,8	5,4	34,4	201
2011	269	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	104.15	12,3	16,5	14,2	252
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	14,3	68
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
		БАРАНКИ ДЕТСКИЕ 40г	40	14.80	3,4	3,3	24,3	141
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>23,7</b>	<b>25,8</b>	<b>107,9</b>	<b>757</b>
<b>Всего</b>				<b>166.00</b>	<b>23,7</b>	<b>25,8</b>	<b>107,9</b>	<b>757</b>

Директор школы Асиф Асмаганко Н.Н.  
 Мед. работник Аманжол Маккенесов А.Т.  
 Зав. производством Вну Внуфетисов Н.Т.



Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

26 января 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	113	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ 50/30	80	41.47	7,2	5,7	2,4	89
2011	129	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	105	51.11	2,6	4,3	4,5	68
2011	269	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100	104.15	12,3	16,5	14,2	252
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	25	4.75	1,7	0,3	11,3	54
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4.22	0,3		0,6	5
<b>Итого</b>				<b>205.70</b>	<b>24,1</b>	<b>26,8</b>	<b>33</b>	<b>468</b>
<b>Обед</b>								
2015	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	12.06	1	3,1	4,1	48
2011	104	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	57.34	9,3	7,1	20,8	148
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	21.23	1,9	2,8	15,8	97
2011	269	ХЛЕБЕЦ РЫБНЫЙ	100	103.83	15	5	6,1	132
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.84	2,1	0,3	13,8	66
2011	388	ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8.00	0,7	0,3	9,4	55
<b>Итого</b>				<b>208.30</b>	<b>30</b>	<b>18,6</b>	<b>70</b>	<b>546</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>54,1</b>	<b>45,4</b>	<b>103</b>	<b>1014</b>



Директор школы

Мед. работник

*А.В. Шикун*  
*А.В. Шикун*  
*А.В. Шикун*