

Утверждаю



МЕНЮ

22 января 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ						
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	180	53.99	10	12,8	33,1	301
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	50	24.02	6,2	5,6	0,4	76
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолилиевая кислота)	36	11.63	1,5	0,6	12,9	48
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	200	21.36	2,2	1,9	17,9	97
Итого			100	55.00	0,8	0,2	7,5	38
Всего				166.00	20,7	21,1	71,8	560
				166.00	20,7	21,1	71,8	560



Директор школы

А.И. Шихов

Мед. работник

Мари Макарова

Зав. производством

И.В. Вульф

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

22 января 2024 г.

ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ	60	29.33	0,6	6,2	1,6	65
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	24.49	2	5,9	11,2	108
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	25.45	8,6	6,2	39,3	248
2011	269	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100	102.53	17,9	11,6	8,1	176
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	3.43	0,2	1,3	1,8	23
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.07	4,1	0,6	28,5	137
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24.00	1	0,2	20,2	86
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	22.00	0,5		13	58
Итого				248.00	36,9	32,3	137,2	966
Всего				248.00	36,9	32,3	137,2	966



Директор школы

Анна Семаненко Н.Н.

Мед. работник

Мария Максимовна

Зав. производством

Юлия Витальевна Н.Н.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

22 января 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	53.99	10	12,8	33,1	301
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	24.02	6,2	5,6	0,4	76
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	36	11.63	1,5	0,6	12,9	48
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	21.36	2,2	1,9	17,9	97
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				166.00	20,7	21,1	71,8	560
Обед								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ	100	47.97	1,1	10,2	2,7	108
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	24.49	2	5,9	11,2	108
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	28.48	10,2	6,6	46	284
2011	269	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100	102.53	17,9	11,6	8,1	176
2022	54-3 соус	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	3.43	0,2	1,3	1,8	23
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.40	4,2	0,6	29,4	141
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24.00	1	0,2	20,2	86
Итого				248.00	38,6	36,7	132,9	991
Всего				414.00	59,3	57,8	204,7	1551



Директор школы Александр Степанович Ш.

Мед. работник Мария Марковна Ш.

Зав. производством Юлия Витальевна Ш.

Утверждаю



ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

22 января 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ В НАРЕЗКЕ	80	36.72	0,6	0,1	2	11
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	66.45	13,2	8,7	2,2	230
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	25	8.00	1	0,4	8,9	33
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4.22	0,3		0,6	5
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	55.00	0,8	0,2	7,5	38
Итого				170.39	15,9	9,4	21,2	317
Обед								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ	100	47.97	1,1	10,2	2,7	108
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	24.49	2	5,9	11,2	108
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	100	17.96	5,8	4,8	26,2	170
2011	269	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ	100	102.53	17,9	11,6	8,1	176
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	25	4.66	1,7	0,2	11	53
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	22.00	0,5		13	58
2011	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ (без сахара)	200	24.00	0,3	0,1	4,1	20
Итого				243.61	29,3	32,8	76,3	693
Всего				414.00	45,2	42,2	97,5	1010



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Анна Петровна Шикова
Анна Александровна Шикова
Татьяна Викторовна Шикова

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО «ВКУСНОДЕЙ»
АШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

22 января 2024 г.

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

12 лет и старше (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	13.73	4,5	4,2	32,2	197
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	24.02	6,2	5,6	0,4	76
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3.56	1,3	0,2	8,9	43
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
М				44.00	12,2	10	48,7	346
Всего				44.00	12,2	10	48,7	346



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

Ариф Аманжолт Р.

Алар Мехенев П.

Юл. Кретьяеве П.