

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

9 января 2024 г.

## ОБЕДЫ С РОДИТЕЛЬСКОЙ ДОПЛАТОЙ 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	33.42	0,6	6	1,4	63
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	58.64	7,6	7,4	14,8	204
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	33.69	3,2	5,3	21,4	146
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	58.81	13,6	11	3,6	189
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.49	4,1	0,6	28,7	138
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	10.25	0,8		22,3	93
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>32,4</b>	<b>31,1</b>	<b>117,5</b>	<b>954</b>
<b>Всего</b>				<b>248.00</b>	<b>32,4</b>	<b>31,1</b>	<b>117,5</b>	<b>954</b>



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*Сергей Степаненко Н.Н.*  
*Макс Максимович*  
*Р.В. Бурдеева Н.А.*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

9 января 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	31.88	8	9	36,9	262
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	20.00	1,7	8,5	10,2	123
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.94	0,8	0,3	6,6	24
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/20	85	69.49	11,6	9,5	18,2	194
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>22,8</b>	<b>27,8</b>	<b>90,9</b>	<b>689</b>
<b>Обед</b>								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	55.76	1	10,1	2,4	105
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	58.64	7,6	7,4	14,8	204
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	40.52	3,8	6,3	25,8	176
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	65.80	13,7	4,1	10,5	189
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11.33	4,1	0,6	28,3	136
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5.70	2	0,3	13,5	65
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	10.25	0,8		22,3	93
<b>Итого</b>				<b>248.00</b>	<b>33</b>	<b>28,8</b>	<b>117,6</b>	<b>968</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>55,8</b>	<b>56,6</b>	<b>208,5</b>	<b>1657</b>



Директор школы Сергей Степаненко С.С.

Мед. работник Мария Меркулова И.И.

Утверждаю

ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./



# МЕНЮ

9 января 2024 г.

с 1 по 4 класс 1 смена

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	31.88	8	9	36,9	262
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	20.00	1,7	8,5	10,2	123
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	5.94	0,8	0,3	6,6	24
2011	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 65/20	85	69.49	11,6	9,5	18,2	194
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2.69	0,2		7,2	30
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36.00	0,5	0,5	11,8	56
<b>Итого</b>				<b>166.00</b>	<b>22,8</b>	<b>27,8</b>	<b>90,9</b>	<b>689</b>
<b>Всего</b>				<b>166.00</b>	<b>22,8</b>	<b>27,8</b>	<b>90,9</b>	<b>689</b>



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*А.В. Шикун*  
*А.В. Шикун*  
*А.В. Шикун*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО «ВКУСНОДЕЙ»  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

9 января 2024 г.

## ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ

(дотация 44 рубля)

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	31.51	7,9	9	36,8	261
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	7.08	2,6	0,4	18,2	88
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5.41	0,3		7,4	32
<b>Итого</b>				<b>44.00</b>	<b>10,8</b>	<b>9,4</b>	<b>62,4</b>	<b>381</b>
<b>Всего</b>				<b>44.00</b>	<b>10,8</b>	<b>9,4</b>	<b>62,4</b>	<b>381</b>



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*Сергей Семанович Шеняев*

*Макс Максимович Шеняев*

*Юрий Степанович Шеняев*

Утверждаю

ДИРЕКТОР

ООО "ВКУСНОДЕЙ"

ИШКУЛА А.В./



# МЕНЮ

9 января 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ (без сахара)	100	15.74	4,5	4,9	17,3	130
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон на здоровье)	45	44.59	4,4	13	7,2	156
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	24.02	6,2	5,6	0,4	76
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45.00	2,5	2,5	11,5	79
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1.50	0,2		0,4	2
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150	45.40	0,6	0,6	14,8	71
<b>Итого</b>				<b>176.25</b>	<b>18,4</b>	<b>26,6</b>	<b>51,6</b>	<b>514</b>
<b>Обед</b>								
2011	17	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ С ЗЕЛЕНЬЮ	100	56.70	1	10,1	2,5	106
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	67.27	8,7	7,8	14,4	218
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	100	25.31	1,9	4,4	15,9	112
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	65.85	13,7	4,1	10,5	189
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	25	4.76	1,7	0,3	11,3	54
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА)	200	17.86	0,1	0,1	0,9	7
<b>Итого</b>				<b>237.75</b>	<b>27,1</b>	<b>26,8</b>	<b>55,5</b>	<b>686</b>
<b>Всего</b>				<b>414.00</b>	<b>45,5</b>	<b>53,4</b>	<b>107,1</b>	<b>1200</b>

Директор школы Ирина Степановна Ж.  
 Мед. работник Макс Меркулов И.В.  
 Зав. производством Ирина Степановна Ж.

