

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

30 января 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет  
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36,51	10,60	13,30	78,10	481,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	35	32,50	4,00	7,30	6,10	122,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	5,49	2,00	0,30	10,10	62,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>172,00</b>	<b>21,50</b>	<b>26,30</b>	<b>127,00</b>	<b>849,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	29,66	1,40	10,20	7,20	126,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	66,72	6,50	6,70	15,20	181,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	90,86	15,40	9,30	3,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,96	2,10	0,30	11,00	68,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	29,80	0,10	0,10	19,40	84,00
<b>Итого</b>				<b>258,00</b>	<b>40,40</b>	<b>34,00</b>	<b>132,10</b>	<b>1 070,00</b>
<b>Всего</b>				<b>430,00</b>	<b>61,90</b>	<b>60,30</b>	<b>259,10</b>	<b>1 919,00</b>

Директор школы

*Александр Степанович Шикун*

Мед. работник

*Наталья Александровна Мухоморова*

Зав. производством

*Татьяна Викторовна Прохорова*



**МЕНЮ**  
30 января 2025 г.

**Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	35,41	10,60	12,90	78,10	478,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	5,09	1,80	0,30	10,20	61,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
<b>Итого</b>				<b>44,00</b>	<b>12,60</b>	<b>13,20</b>	<b>97,90</b>	<b>580,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,00</b>	<b>12,60</b>	<b>13,20</b>	<b>97,90</b>	<b>580,00</b>

Директор школы Аноф Астапенко Н.Н.

Мед. работник Маша Макарова А.В.

Зав. производством Юл Втретцево Н.Т.



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

30 января 2025 г.

## Затрак с 1 - 4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	36,51	10,60	13,30	78,10	481,00
2011	386	ЙОГУРТ ФРУГУРТ 115 г.	115	44,00	3,90	5,20	15,60	105,00
2011	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (БАТОН ОСОБЫЙ)	35	32,50	4,00	7,30	6,10	122,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	5,49	2,00	0,30	10,10	62,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	50,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>172,00</b>	<b>21,50</b>	<b>26,30</b>	<b>127,00</b>	<b>849,00</b>
<b>Всего</b>				<b>172,00</b>	<b>21,50</b>	<b>26,30</b>	<b>127,00</b>	<b>849,00</b>

Директор школы Анна Степановна Ш.

Мед. работник Мари Маджарова М.

Зав. производством Андрей Викторович Ш.

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ЩИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

30 января 2025 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2013	171	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	60	30,51	1,80	0,10	3,80	23,00
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	66,99	13,30	9,80	4,20	198,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб ржаной)	40	27,70	2,10	8,60	10,60	140,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1,80	0,20	0,00	0,40	2,00
<b>Итого</b>				<b>172,00</b>	<b>19,90</b>	<b>21,00</b>	<b>30,50</b>	<b>442,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	80	23,74	1,10	8,10	5,70	101,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	66,72	6,50	6,70	15,20	181,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	21,82	9,30	6,40	45,50	273,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	90,86	15,40	9,30	3,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	6,76	2,40	0,40	12,50	77,00
2023	ПП	ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ	22	23,10	0,50	0,00	13,00	58,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (без сахара)	200	25,00	0,10	0,10	0,90	7,00
<b>Итого</b>				<b>258,00</b>	<b>35,30</b>	<b>31,00</b>	<b>96,20</b>	<b>859,00</b>
<b>Всего</b>				<b>430,00</b>	<b>55,20</b>	<b>52,00</b>	<b>126,70</b>	<b>1 301,00</b>

Директор школы

*Светлана Александровна Ж.*

Мед. работник

*Мед. работник*

Зав. производством

*Ирина Викторовна И.*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ЛИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

30 января 2025 г.

## Обеды за родительскую плату 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	67	ВИНЕГРЕТ	100	29,66	1,40	10,20	7,20	126,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ	250	66,72	6,50	6,70	15,20	181,00
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	23,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2016	311	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	120	90,86	15,40	9,30	3,40	162,00
	пп	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	пп	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,96	2,10	0,30	11,00	68,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	29,80	0,10	0,10	19,40	84,00
<b>Итого</b>				<b>258,00</b>	<b>40,40</b>	<b>34,00</b>	<b>132,10</b>	<b>1 070,00</b>
<b>Всего</b>				<b>258,00</b>	<b>40,40</b>	<b>34,00</b>	<b>132,10</b>	<b>1 070,00</b>

Директор школы Аноф Астапенко Н.Л.

Мед. работник Лана Павлова Н.

Зав. производством Ноя Виретиева Н.И.