

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	26,17	7,20	4,80	31,20	235,00
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	80	75,16	8,10	11,10	2,50	170,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,34	1,90	0,30	9,80	61,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С. В1. В2. В6. РР. А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	21,80	18,80	84,30	686,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	63,51	6,00	7,10	10,50	171,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,43	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	71,36	14,30	15,30	15,30	240,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,47	4,10	0,60	22,80	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ	200	27,79	0,20	0,10	21,10	92,00
	ПП	"ЛАТИС" С НАЧИНКОЙ	40	22,00	1,90	6,30	23,80	161,00
Итого				258,00	34,70	41,00	149,50	1 173,00
Всего				430,00	56,50	59,80	233,80	1 859,00

Директор школы Асиф Астапенко Н.Н.

Мед. работник Мед. Мелещенко И.И.

Утверждаю



МЕНЮ

29 января 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	35,71	5,90	7,10	31,90	222,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	4,79	1,70	0,20	9,50	57,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	7,80	7,30	51,00	320,00
Всего				44,00	7,80	7,30	51,00	320,00

Директор школы

Аноф Александровна Н.Н.

Мед. работник

Мед. Максимова И.П.

Зав. производством

И.И. Протасов И.П.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	150	26,17	7,20	4,80	31,20	235,00
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	80	75,16	8,10	11,10	2,50	170,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	5,34	1,90	0,30	9,80	61,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С. В1. В2. В6. РР. А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				172,00	21,80	18,80	84,30	686,00
Всего				172,00	21,80	18,80	84,30	686,00

Директор школы Анна Степановна Ш.

Мед. работник Мария Александровна Ш.

Зав. производством Ирина Викторовна Ш.



Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Обеды за родительскую плату 7-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,74	0,80	6,10	6,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	63,51	6,00	7,10	10,50	171,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,43	5,40	5,20	39,10	240,00
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	71,31	14,30	15,30	15,30	240,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,52	4,10	0,60	22,90	138,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ	200	27,79	0,20	0,10	21,10	92,00
	ПП	"ЛАТИС" С НАЧИНКОЙ	40	22,00	1,90	6,30	23,80	161,00
Итого				258,00	34,70	41,00	149,60	1 174,00
Всего				258,00	34,70	41,00	149,60	1 174,00

Директор школы

Анна Астапенко Н.Н.

Мед. работник

Мари Маремонина

Зав. производством

Татьяна Петровна

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

29 января 2025 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	71	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	27,27	0,70	0,10	2,30	14,00
2021	54-22г-2020	БУЛГУР ОТВАРНОЙ	100	18,91	4,80	3,70	20,80	162,00
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ	50	65,06	9,80	8,50	0,40	135,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,52	0,30	0,00	0,60	5,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	101	50,54	0,80	0,20	7,60	38,00
Итого				172,00	18,40	12,80	42,20	419,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	35,76	0,80	6,10	6,40	67,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	250	63,51	6,00	7,10	10,50	171,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	128,30	17,50	15,60	20,30	296,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	6,04	2,20	0,30	11,20	69,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И БРУСНИКИ (без сахара)	200	24,39	0,20	0,10	2,60	15,00
Итого				258,00	26,70	29,20	51,00	618,00
Всего				430,00	45,10	42,00	93,20	1 037,00

Директор школы

Анна Степановна Ш. Ш.

Мед. работник

Алла Макаревич

Зав. производством

Татьяна Витальевна Ш.

