

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ЩИКУЛА А.В./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Завтрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	34,16	7,10	4,70	40,30	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,60	12,20	0,20	133,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	14,25	2,10	4,40	7,60	98,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2. В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,16	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				166,00	18,50	23,60	79,30	629,00
Всего				166,00	18,50	23,60	79,30	629,00



Директор школы

Асоф Астапенко Н.Н.

Мед. работник

Мари-Мексерова М.

Зав. производством

Н.И. Претиско Н.И.

Утверждаю



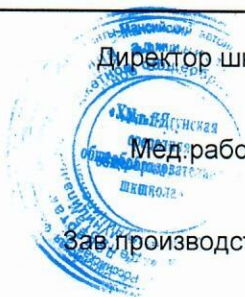
ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	19,50	6,00	5,90	43,40	267,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	21,00	1,70	8,40	6,10	123,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	7,90	14,30	59,10	431,00
Всего				44,00	7,90	14,30	59,10	431,00



Директор школы

А.Ф. Федорченко Н.Н.

Мед. работник

М.В. Макашова И

Зав. производством

И.В. Втретиева И.Т.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2016	47	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ	80	33,99	0,80	5,10	2,10	58,00	0,18
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	96,14	19,80	14,60	6,10	296,00	0,51
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ (без сахара)	200	11,27	1,60	1,20	2,70	29,00	0,23
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,11	0,80	0,20	7,50	38,00	0,63
Итого				193,21	25,00	21,40	28,90	486,00	2,41
Обед									
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40,07	1,10	6,20	4,30	80,00	0,36
2021	54-6С-2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/2	16,40	2,20	3,60	24,70	101,00	2,06
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	100	12,34	8,80	4,90	25,80	186,00	2,15
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ	100	123,77	14,00	8,20	8,20	203,00	0,68
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ (без сахара)	200	22,51	0,10	0,10	0,90	7,00	0,08
Итого				220,79	28,20	23,30	74,40	642,00	6,20
Всего				414,00	53,20	44,70	103,30	1 128,00	8,61



Директор школы
Мед. работник

Семаченко Н.Н.

Машкина М.В.

Зав. производством

Труфанова И.И.

ё

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	203	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	34,16	7,10	4,70	40,30	238,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	40,80	5,30	12,20	0,20	133,00
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30г (батон особый)	30	14,25	2,10	4,40	7,60	98,00
	ПП	БАТОН НА ЗДОРОВЬЕ (пшенично-ржаной обогащённый витаминами, железом и кальцием)	20	7,00	0,80	0,30	6,10	26,00
2011	382	КАКАО НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (С.В1.В2.В6. РР.А. D3. Е. А фолиевая кислота)	200	23,63	2,10	1,80	17,60	96,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,16	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				166,00	18,20	23,60	79,30	629,00
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40,07	1,10	6,20	4,30	80,00
2021	54-6С-2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/2	16,40	2,20	3,60	14,70	102,00
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	180	22,28	15,90	8,80	46,40	335,00
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ	100	123,77	10,00	8,20	12,20	203,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	28,38	0,10	0,10	23,10	100,00
Итого				248,00	35,40	27,80	133,90	1 022,00
Всего				414,00	53,60	51,40	213,20	1 651,00



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

А.С. Астапенко Н.Н.
М.А. Мележко Т.В.
В.В. Втретиева И.П.

Утверждаю



МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ	100	40,07	1,10	6,20	4,30	80,00
2021	54-6С-2020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/2	16,40	2,20	3,60	24,70	101,00
2011	199	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ С МАСЛОМ	180	22,28	15,90	8,80	46,40	335,00
2011	271	ЧЕВАБЧИЧИ МЯСНЫЕ	100	123,77	14,00	8,20	8,20	203,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	28,38	0,10	0,10	23,10	100,00
Итого				248,00	39,40	27,80	139,90	1 021,00
Всего				248,00	39,40	27,80	139,90	1 021,00



Анна Александровна Ш.Ш.

Мари Мелешикова

И.И. Витязева