



МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	31,06	3,70	4,10	29,60	187,00
2011	270	МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ	100	85,18	14,40	14,40	5,30	301,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	127	38,14	0,50	0,50	12,50	60,00
Итого				172,00	22,90	19,60	79,10	724,00
Обед								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ И ЗЕЛ.ЛУКОМ	100	34,68	1,90	7,10	7,10	101,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	58,96	8,00	3,40	20,80	154,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	КОТЛЕТЫ БЕЛОРУССКИЕ	100	84,31	11,50	16,90	8,50	261,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,68	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				258,00	31,30	34,60	118,30	986,00
Всего				430,00	54,20	54,20	197,40	1 710,00

Директор школы

А.А. Астапенко

Мед. работник

Мария Мамышева

Зав. производством

Татьяна Витальевна

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО «ВКУСНОДЕЙ»
ЩИКУЛА А.В./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	170	34,80	4,10	4,60	33,50	211,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	6,30	4,90	54,50	320,00
Всего				44,00	6,30	4,90	54,50	320,00

Директор школы А.Ф. Степаненко А.Ф.



Мед. работник Мари Маврицьева М.

Зав. производством Ю.В. Втретиева И.П.



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2016	356	РИС С ГОРОШКОМ, КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	150	31,06	3,70	4,10	29,60	187,00
2011	270	МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ	100	85,18	14,40	14,40	5,30	301,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	127	38,14	0,50	0,50	12,50	60,00
Итого				172,00	22,90	19,60	79,10	724,00
Всего				172,00	22,90	19,60	79,10	724,00

Директор школы

Аноф Александровна Н.Н.

Мед. работник

Мария Макарова И.

Зав. производством

Татьяна Петровна П.П.



Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУПА А.В./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Обеды за родительскую плату

7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2015	3	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ И ЗЕЛ.ЛУКОМ	100	34,68	1,90	7,10	7,10	101,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	58,96	8,00	3,40	20,80	154,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	44,97	3,80	6,30	25,70	176,00
2011	269	КОТЛЕТЫ БЕЛОРУССКИЕ	100	84,31	11,50	16,90	8,50	261,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,38	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				258,00	31,30	34,60	118,30	986,00
Всего				258,00	31,30	34,60	118,30	986,00

Директор школы

Анна Александровна Железнякова

Мед. работник

Мария Владимировна Мухоморова

Зав. производством

Татьяна Викторовна Руденко

