

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ЩИКУЛА А.В./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	150	28,65	4,30	9,20	28,10	213,00
2011	269	НАГГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	86,43	17,60	10,70	8,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				172,00	26,70	22,70	69,20	565,00
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	48,41	1,10	6,20	3,60	77,00
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	52,20	6,10	7,00	16,20	178,00
2022	54-9г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	33,77	2,80	9,70	17,70	175,00
2011	269	БИТОЧКИ ДОМАШНИЕ	100	86,28	12,60	8,40	9,40	291,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,94	2,10	0,30	10,90	68,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				258,00	28,80	32,20	103,30	1 018,00
Всего				430,00	55,50	54,90	172,50	1 583,00

Директор школы

Анна Степановна Ш.

Мед. работник

Мари Макаренко М

Зав. производством

Юлия Втретиева П. П.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО «ВКУСНОДЕЙ»
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Завтрак с 5 - 11 класс (дотация 44 рубля)

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	180	34,36	5,10	11,10	33,70	256,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	6,14	2,20	0,30	12,20	74,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	7,50	11,40	55,50	371,00
Всего				44,00	7,50	11,40	55,50	371,00

Директор школы Аноф Астапенко Н.Н.

Мед. работник Мари Макашова ИИ

Зав. производством Кирильчиков В.И.



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Обеды за родительскую плату 7-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	100	48,41	1,10	6,20	3,60	77,00
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	52,20	6,10	7,00	16,20	178,00
2022	54-9г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	33,77	2,80	9,70	17,70	175,00
2011	269	БИТОЧКИ ДОМАШНИЕ	100	86,28	12,60	8,40	9,40	291,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	5,94	2,10	0,30	10,90	68,00
25/11/21	19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста)	200	20,00	0,00	0,00	22,80	92,00
Итого				258,00	28,80	32,20	103,30	1 018,00
Всего				258,00	28,80	32,20	103,30	1 018,00

Директор школы

Аноф Александровна Ш.

Мед. работник

Мария Леонидовна П.

Зав. производством

Игорь Викторович Н.



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	21,41	0,47	0,06	1,46	8,15
2011	129	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ	120	49,92	3,17	4,39	5,33	74,02
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	50	26,17	6,16	2,91	1,31	76,15
2011	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (хлеб ржаной)	40	27,70	2,10	8,55	10,58	139,60
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,40	79,00
2011	376	ЧАЙ (без сахара)	200	1,80	0,19	0,00	0,41	2,41
Итого				172,00	14,59	18,41	30,49	379,33
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЗЕЛЁНЫМ ЛУКОМ	60	29,03	0,65	3,71	2,15	45,94
2022	54-9г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	28,04	2,29	8,04	14,72	144,81
2008	103	СУП КУДРЯВЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	52,20	6,14	6,95	16,19	177,85
2011	269	БИТОЧКИ ДОМАШНИЕ	100	86,28	12,60	8,37	9,44	290,79
	ПП	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	5,20	1,86	0,27	9,56	58,97
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (без сахара)	200	21,25	0,10	0,10	24,90	103,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	36,00	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого				258,00	24,12	27,92	88,72	877,76
Всего				430,00	38,71	46,33	119,21	1 257,09

Директор школы

Аноф. Степаненко Н.Н.

Мед. работник

Зав. производством

Т.В. Вязетникова Т.В.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

28 января 2025 г.

Затрак с 1 - 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.3	ПЕРЛОТТО С ОВОЩАМИ	150	28,66	4,30	9,20	28,10	213,00
2011	269	НАГГЕТСЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	86,43	17,60	10,70	8,40	162,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,69	2,00	0,30	11,30	68,00
2011	386	ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ Д3. В6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г.	100	45,00	2,50	2,50	11,50	79,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,22	0,30	0,00	9,80	43,00
Итого				172,00	26,70	22,70	69,10	565,00
Всего				172,00	26,70	22,70	69,10	565,00

Директор школы

А.С. Степанченко И.С.

Мед. работник

Мари Макеева И.

Зав. производством

И.И. Витязева И.И.

