

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ЛШКУЛА А.В./

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	20,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	270	МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ	100	82,01	9,20	9,70	4,70	220,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				166,00	25,10	17,30	97,10	746,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	25,48	1,40	6,10	6,60	88,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	23,33	1,90	8,70	8,70	105,00
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	164,09	10,50	13,30	14,20	359,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				248,00	19,90	29,00	85,70	846,00
Всего				414,00	45,00	46,30	182,80	1 592,00



Директор школы
Мед. работник
Зав. производством

А.А. Астапенко И.И.
М.В. Макарова П.В.
Ю.В. Претсева И.П.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	25,48	1,40	6,10	6,60	88,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	23,33	1,90	8,70	10,70	105,00
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	164,09	14,80	13,40	21,10	363,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				248,00	24,20	29,10	94,60	850,00
Всего				248,00	24,20	29,10	94,60	850,00



Директор школы
Мед. работник
Зав. производством

Ирина Александровна Ш.
Владимир Александрович Ш.
Ирина Викторовна Ш.

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО «ВКУСНОДЕЙ»
ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Завтрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	20,60	10,80	6,80	53,20	312,00
2011	270	МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ	100	82,01	9,20	12,70	4,70	220,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5,99	0,30	0,00	9,80	43,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				166,00	25,10	20,30	97,10	746,00
Всего				166,00	25,10	20,30	97,10	746,00



Директор школы

Сергей Александрович Шикун

Мед. работник

Александр Александрович Шикун

Зав. производством

Сергей Викторович Шикун

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	200	35,10	10,92	13,40	33,40	303,73
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	5,40	1,93	0,28	10,74	64,74
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	13,05	13,68	53,74	409,47
Всего				44,00	13,05	13,68	53,74	409,47



Директор школы

А.А. Степанченко А.А.

Мед. работник

Н.И. Плещинская Н.И.

Зав. производством

Н.И. Руденко Н.И.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ЛШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак									
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	80	28,56	0,60	0,10	1,90	11,00	0,16
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	100	11,48	6,00	3,80	29,50	174,00	2,46
2011	270	МИТБОЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ	100	82,01	9,20	9,70	4,70	220,00	0,39
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	28	5,33	1,90	0,30	9,80	61,00	0,82
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,29	0,30	0,00	0,60	5,00	0,05
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	120	35,73	0,50	0,50	11,70	56,00	0,98
Итого				167,40	18,50	14,40	58,20	527,00	4,85
Обед									
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	25,48	1,40	6,10	6,60	88,00	0,55
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	23,33	1,90	8,70	10,70	105,00	0,89
2016	276	ВОК "ГОВЯДИНА С ОВОЩАМИ"	200	164,09	14,80	13,40	21,10	363,00	1,76
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2011	375	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ (без сахара)	200	28,00	0,30	0,10	4,10	20,00	0,34
Итого				246,60	20,40	28,60	53,00	641,00	4,42
Всего				414,00	38,90	43,00	111,20	1 168,00	9,27



Директор школы *Александровский Н.Н.*
Мед. работник *Маскарева А.И.*