

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак									
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	100	35,70	0,80	0,10	2,40	14,00	0,20
2016	331	ПЛОВ КУРИНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	200	105,20	17,00	17,00	34,90	368,00	2,91
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	27	5,14	1,80	0,30	9,50	58,00	0,79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,29	0,30	0,00	0,60	5,00	0,05
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	45,89	0,80	0,20	7,50	38,00	0,63
Итого				196,22	20,70	17,60	54,90	483,00	4,58
Обед									
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	34,55	1,20	8,10	3,50	93,00	0,29
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	39,87	5,00	3,80	19,40	149,00	1,62
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	22,31	2,00	3,20	15,80	100,00	1,32
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	14,80	6,20	3,10	128,00	0,26
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2011	346	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН) (без сахара)	200	8,72	0,10	0,00	20,70	90,00	1,73
Итого				217,78	25,10	21,60	73,00	625,00	6,08
Всего				414,00	45,80	39,20	127,90	1 108,00	10,66

Директор школы

А.А. Астапенко

Мед. работник

М.В. Волконецкая

Зав. производством

А.В. Препятские

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Завтрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	21,42	0,50	0,10	1,50	8,00
2016	331	ПЛОВ КУРИНЫЙ	150	83,68	11,00	12,80	25,20	285,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				166,00	16,50	13,70	65,70	505,00
Всего				166,00	16,50	13,70	65,70	505,00

Директор школы

Анна Александровна Ш.

Мед. работник

Анна Александровна Ш.

Зав. производством

Татьяна Петровна Ш.

Утверждаю



ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	36,87	5,80	6,90	37,60	254,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,63	1,30	0,20	7,20	44,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
Итого				44,00	7,30	7,10	54,40	339,00
Всего				44,00	7,30	7,10	54,40	339,00

Директор школы

А.А. Степаненко

Мед. работник

М.А. Макарова

Зав. производством

И.А. Петрова

Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	21,42	0,50	0,10	1,50	8,00
2016	331	ПЛОВ КУРИНЫЙ	150	83,68	12,00	12,80	25,20	285,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				166,00	17,50	13,70	65,70	505,00
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	34,55	1,20	8,10	3,50	93,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	39,87	5,00	3,80	19,40	149,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	41,18	3,80	6,30	25,70	176,00
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	11,20	10,20	13,10	128,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,64	2,00	0,30	10,40	64,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН)	200	8,73	0,10	0,00	20,70	90,00
Итого				248,00	27,40	29,30	115,50	837,00
Всего				414,00	44,90	43,00	181,20	1 342,00

Директор школы Александрова Е.Е.

Мед. работник Александрова Е.Е.

Зав. производством Васильева И.Т.



Утверждаю

ДИРЕКТОР
ООО "ВКУСНОДЕЙ"
/ШИКУЛА А.В./



МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	34,55	1,20	8,10	3,50	93,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	39,87	5,00	3,80	19,40	149,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	41,18	3,80	6,30	25,70	176,00
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	11,20	10,20	13,10	128,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,65	2,00	0,30	10,40	64,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН)	200	8,72	0,10	0,00	20,70	90,00
Итого				248,00	27,40	29,30	115,50	837,00
Всего				248,00	27,40	29,30	115,50	837,00

Директор школы

Ирина Александровна Астапенко И.А.

Мед. работник

Мария Александровна Александрова М.А.

Зав. производством

Ирина Викторовна Петрова И.В.

