

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	150	24,85	6,30	6,40	33,20	217,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	25	6,25	2,00	0,20	7,60	61,00
2016	239	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	70/25	74,90	13,70	11,80	23,00	232,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	180	23,62	3,00	2,20	18,50	108,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	121	36,38	0,50	0,50	11,90	57,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>25,50</b>	<b>21,10</b>	<b>94,20</b>	<b>675,00</b>
<b>Обед</b>								
2017	17	САЛАТ ОВОЩНОЙ БУКЕТ	100	26,31	1,30	9,60	10,20	122,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	55,19	6,60	6,90	28,50	180,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	17,42	5,40	5,20	39,10	240,00
2016	327	ЖУЛЬЕН С КУРИЦЕЙ	100	108,18	14,10	12,60	14,30	186,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	23,80	0,10	0,10	14,70	65,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>33,60</b>	<b>35,30</b>	<b>140,00</b>	<b>995,00</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>59,10</b>	<b>56,40</b>	<b>234,20</b>	<b>1 670,00</b>



Директор школы

*Сергей Александрович Ш. Ш.*

Мед. работник

*Мария Александровна Ш.*

Зав. производством

*Наталья Викторовна Ш.*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	200	33,03	8,40	8,40	44,30	288,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	30	7,47	2,40	0,30	9,10	72,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
<b>Итого</b>				<b>44,00</b>	<b>11,00</b>	<b>8,70</b>	<b>63,00</b>	<b>401,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,00</b>	<b>11,00</b>	<b>8,70</b>	<b>63,00</b>	<b>401,00</b>



Директор школы

*Алиф Ахметзянова И.И.*

Мед. работник

*Алиф Ахметзянова И.И.*

Зав. производством

*Алиф Ахметзянова И.И.*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

## Завтрак с 1- 4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	173	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ	150	24,85	6,30	10,10	33,20	217,00
	ПП	БАТОН ОСОБЫЙ	25	6,25	2,00	0,20	7,60	61,00
2016	239	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	70/25	74,90	13,70	11,80	13,00	232,00
2016	418	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ЗЛАКОВЫЙ НА МОЛОКЕ (выводит лишний холестерин, нормализует обменные процессы, укрепляет иммунитет)	180	23,62	3,00	2,20	18,50	108,00
2011	338	ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	121	36,38	0,50	0,50	11,90	57,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>25,50</b>	<b>24,80</b>	<b>84,20</b>	<b>675,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>25,50</b>	<b>24,80</b>	<b>84,20</b>	<b>675,00</b>



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*Александр Александрович Шикун*

*Алла Владимировна Шикун*

*Александр Александрович Шикун*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

26 декабря 2024 г.

## Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2017	17	САЛАТ ОВОЩНОЙ БУКЕТ	100	26,31	1,30	9,60	10,20	122,00
2011	84	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	55,19	6,60	6,90	28,50	180,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	17,42	5,40	5,20	39,10	240,00
2016	327	ЖУЛЬЕН С КУРИЦЕЙ	100	108,18	14,10	12,60	14,30	186,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2008	437	НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ	200	23,80	0,10	0,10	14,70	65,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>33,60</b>	<b>35,30</b>	<b>117,00</b>	<b>995,00</b>
<b>Всего</b>				<b>248,00</b>	<b>33,60</b>	<b>35,30</b>	<b>117,00</b>	<b>995,00</b>



Директор школы

*Анна Александровна Ш. Ш.*

Мед. работник

*Алла Александровна Ш.*

Зав. производством

*Николай Петрович Ш.*