

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет

Льготная категория 1 смена 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	21,42	0,50	0,10	1,50	8,00
2016	331	ПЛОВ КУРИНЫЙ	150	83,68	12,00	12,80	25,20	285,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>17,50</b>	<b>13,70</b>	<b>65,70</b>	<b>505,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	34,55	1,20	8,10	3,50	93,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	39,87	5,00	3,80	19,40	149,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	41,18	3,80	6,30	25,70	176,00
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	11,20	10,20	13,10	128,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,64	2,00	0,30	10,40	64,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН)	200	8,73	0,10	0,00	20,70	90,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>27,40</b>	<b>29,30</b>	<b>115,50</b>	<b>837,00</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>44,90</b>	<b>43,00</b>	<b>181,20</b>	<b>1 342,00</b>



Директор школы

*Анна Александровна Шикова*

Мед. работник

*Мария Александровна Шикова*

Зав. производством

*Сергей Александрович Шикова*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

## Обеды за родительскую плату с 1 по 11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	34,55	1,20	8,10	3,50	93,00
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	39,87	5,00	3,80	19,40	149,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	41,18	3,80	6,30	25,70	176,00
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	11,20	10,20	13,10	128,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	11,40	4,10	0,60	22,70	137,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,65	2,00	0,30	10,40	64,00
2011	346	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН)	200	8,72	0,10	0,00	20,70	90,00
<b>Итого</b>				<b>248,00</b>	<b>27,40</b>	<b>29,30</b>	<b>115,50</b>	<b>837,00</b>
<b>Всего</b>				<b>248,00</b>	<b>27,40</b>	<b>29,30</b>	<b>115,50</b>	<b>837,00</b>



Директор школы

*Анна Александровна Ш.*

Мед. работник

*Алла Макарьевна П.*

Зав. производством

*Ирина Сергеевна Ш.*



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

## Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	ХЕ
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>									
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	100	35,70	0,80	0,10	2,40	14,00	0,20
2016	331	ПЛОВ КУРИНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ	200	105,20	17,00	17,00	34,90	368,00	2,91
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	27	5,14	1,80	0,30	9,50	58,00	0,79
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (без сахара)	200	4,29	0,30	0,00	0,60	5,00	0,05
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	45,89	0,80	0,20	7,50	38,00	0,63
<b>Итого</b>				<b>196,22</b>	<b>20,70</b>	<b>17,60</b>	<b>54,90</b>	<b>483,00</b>	<b>4,58</b>
<b>Обед</b>									
2008	29	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	100	34,55	1,20	8,10	3,50	93,00	0,29
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ И ГОВЯДИНОЙ	250	39,87	5,00	3,80	19,40	149,00	1,62
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	22,31	2,00	3,20	15,80	100,00	1,32
2012	267	ФИЛЕ ТРЕСКИ И ЗАПЕЧЕННОЕ С ОВОЩАМИ (брикеты трески)	100	106,63	14,80	6,20	3,10	128,00	0,26
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00	0,88
2011	346	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЛИМОН) (без сахара)	200	8,72	0,10	0,00	20,70	90,00	1,73
<b>Итого</b>				<b>217,78</b>	<b>25,10</b>	<b>21,60</b>	<b>73,00</b>	<b>625,00</b>	<b>6,08</b>
<b>Всего</b>				<b>414,00</b>	<b>45,80</b>	<b>39,20</b>	<b>127,90</b>	<b>1 108,00</b>	<b>10,66</b>



Директор школы

Мед. работник

Зав. производством

*Сергей Александрович Ш. Ш.*

*Мария Максимовна Ш.*

*И. С. Смирнов*

Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

## Завтрак с 1- 4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	71	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ	60	21,42	0,50	0,10	1,50	8,00
2016	331	ПЛОВ КУРИНЫЙ	150	83,68	11,00	12,80	25,20	285,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	11,40	68,00
	ПП	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	5,70	2,00	0,30	10,50	65,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
2011	341	МАНДАРИНЫ СВЕЖИЕ	100	46,00	0,80	0,20	7,50	38,00
<b>Итого</b>				<b>166,00</b>	<b>16,50</b>	<b>13,70</b>	<b>65,70</b>	<b>505,00</b>
<b>Всего</b>				<b>166,00</b>	<b>16,50</b>	<b>13,70</b>	<b>65,70</b>	<b>505,00</b>



Директор школы

*Алексей Александрович Шенников*

Мед. работник

*Марианна Александровна Шенникова*

Зав. производством

*Ирина Александровна Шенникова*



Утверждаю



ДИРЕКТОР  
ООО "ВКУСНОДЕЙ"  
/ШИКУЛА А.В./

# МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

Сборник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	36,87	5,80	6,90	37,60	254,00
	ПП	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,63	1,30	0,20	7,20	44,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,50	0,20	0,00	9,60	41,00
<b>Итого</b>				<b>44,00</b>	<b>7,30</b>	<b>7,10</b>	<b>54,40</b>	<b>339,00</b>
<b>Всего</b>				<b>44,00</b>	<b>7,30</b>	<b>7,10</b>	<b>54,40</b>	<b>339,00</b>



Директор школы

*Асф. Асхаганов И.И.*

Мед. работник

*Мари Александровна*

Зав. производством

*И.И. Стремноева*