



МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Льготная категория 1 смена 7-11 лет
Льготная категория 1 смена 12-18 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2021 | 54-22г-2020 | БУЛГУР ОТВАРНОЙ | 180 | 26,21 | 8,60 | 4,90 | 44,50 | 275,00 |
| 2011 | 271 | БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП | 70 | 66,50 | 8,20 | 7,70 | 6,20 | 101,00 |
| 2012 | 349 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349 | 30 | 8,16 | 0,30 | 2,50 | 2,10 | 35,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 58 | 10,93 | 3,90 | 0,60 | 22,00 | 132,00 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,50 | 0,20 | 0,00 | 9,60 | 41,00 |
| 2011 | 386 | ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3. B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г. | 100 | 45,00 | 2,50 | 2,50 | 11,50 | 79,00 |
| Итого | | | | 166,00 | 25,70 | 18,50 | 106,40 | 728,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 44,00 | 1,70 | 6,10 | 9,70 | 102,00 |
| 2016 | 152 | СУП КУРИНЫЙ | 250 | 48,69 | 6,30 | 8,70 | 15,70 | 123,00 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180 | 17,42 | 5,40 | 5,20 | 39,10 | 240,00 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 70,91 | 16,30 | 15,30 | 15,30 | 240,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 11,28 | 4,00 | 0,60 | 22,20 | 134,00 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| | ПП | КЕКС ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ | 30 | 30,00 | 1,00 | 7,30 | 9,30 | 125,00 |
| 25/11/21 | 19 | КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" (для детей дошкольного и школьного возраста) | 200 | 20,00 | 0,00 | 0,00 | 22,80 | 92,00 |
| Итого | | | | 248,00 | 36,70 | 43,50 | 144,60 | 1 121,00 |
| Всего | | | | 414,00 | 62,40 | 62,00 | 251,00 | 1 849,00 |



Директор школы Асф. Астапенко Н.Н.

Мед. работник Мари. Макашова Н.В.

Зав. производством Ю. Витетиева Н.Т.

Утверждаю



МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Сахарный диабет 1 смена 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | ХЕ |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ В НАРЕЗКЕ | 60 | 21,42 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,00 | 0,13 |
| 2021 | 54-22г-2020 | БУЛГУР ОТВАРНОЙ | 100 | 15,39 | 4,80 | 3,10 | 20,80 | 157,00 | 1,73 |
| 2011 | 271 | БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП | 100 | 95,01 | 11,60 | 11,10 | 3,10 | 145,00 | 0,26 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5,55 | 2,00 | 0,30 | 10,20 | 63,00 | 0,85 |
| 2023 | ПП | ПАСТИЛА ФРУКТОВАЯ | 22 | 22,00 | 0,50 | 0,00 | 13,00 | 58,00 | 1,08 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ (без сахара) | 200 | 1,80 | 0,20 | 0,00 | 0,40 | 2,00 | 0,03 |
| Итого | | | | 161,17 | 19,60 | 14,60 | 49,00 | 433,00 | 4,08 |
| Обед | | | | | | | | | |
| 2011 | 49 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ) | 100 | 44,00 | 1,70 | 6,10 | 9,70 | 102,00 | 0,81 |
| 2016 | 152 | СУП КУРИНЫЙ | 250 | 48,69 | 6,30 | 8,70 | 13,60 | 123,00 | 1,13 |
| 2011 | 202 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ БЕЗ ГЛЮТЕНА ОТВАРНЫЕ | 100 | 64,21 | 2,80 | 3,50 | 34,40 | 183,00 | 2,87 |
| 2011 | 255 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 100 | 70,76 | 16,30 | 15,30 | 13,30 | 240,00 | 1,11 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5,62 | 2,00 | 0,30 | 10,40 | 64,00 | 0,87 |
| 2008 | 437 | НАПИТОК БРУСНИЧНЫЙ (БЕЗ САХАРА) | 180 | 19,55 | 0,10 | 0,10 | 0,80 | 6,00 | 0,07 |
| Итого | | | | 252,83 | 29,20 | 34,00 | 82,20 | 718,00 | 6,85 |
| Всего | | | | 414,00 | 48,80 | 48,60 | 131,20 | 1 151,00 | 10,93 |



Зав. производством

Анна Степановна Ш.
Анна Степановна Ш.
Ирина Викторовна П.

Утверждаю



МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Затрак с 1- 4 класс

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2021 | 54-22г-2020 | БУЛГУР ОТВАРНОЙ | 180 | 26,21 | 8,60 | 4,90 | 44,50 | 275,00 |
| 2011 | 271 | БИТОЧКИ ЧИКЕН ТОП | 70 | 66,50 | 6,20 | 10,20 | 2,20 | 101,00 |
| 2012 | 349 | СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №349 | 30 | 8,16 | 0,30 | 2,50 | 2,10 | 35,00 |
| | ПП | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 58 | 10,93 | 3,90 | 0,60 | 21,70 | 131,00 |
| | ПП | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ | 30 | 5,70 | 2,00 | 0,30 | 10,50 | 65,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,50 | 0,20 | 0,00 | 9,60 | 41,00 |
| 2011 | 386 | ИМУНЕЛЕ С ВИТАМИНАМИ D3, B6 + ЛАКТОБАКТЕРИИ 2,7% м 100г. | 100 | 45,00 | 2,50 | 2,50 | 11,50 | 79,00 |
| Итого | | | | 166,00 | 23,70 | 21,00 | 102,10 | 727,00 |
| Всего | | | | 166,00 | 23,70 | 21,00 | 102,10 | 727,00 |



Директор школы Акоп Асмаиенко Н.Н.

Мед. работник Алар. Макарова И.

Зав. производством И.И. Купечев И.И.



МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

с 5 по 11 класс (дотация)

| Сборник рецеп- | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, |
|----------------|---------------|--------------------------------|-------|--------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 200 | 33,04 | 8,30 | 8,30 | 40,40 | 270,00 |
| | ПП | БАТОН ОСОБЫЙ | 30 | 7,46 | 2,40 | 0,30 | 9,00 | 72,00 |
| 2011 | 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,50 | 0,20 | 0,00 | 9,60 | 41,00 |
| Итого | | | | 44,00 | 10,90 | 8,60 | 59,00 | 383,00 |
| Всего | | | | 44,00 | 10,90 | 8,60 | 59,00 | 383,00 |

Директор школы Анж Александровна Н.Н.
 Мед. работник Мам. Макарова А.В.
 Зав. производством Тю. Тютеева Н.И.

